

Formation « maniabilité individuelle route..... et sécurité en groupe »

Objectifs : voir le flyer « Formation »

Formateur:

***Patrick Julien : Moniteur fédéral au CODEP 73**

Durée de la formation :

De 8 h 45 à 17h.

A apporter :

- casque
- la licence
- vélo
- Important : des tennis ou chaussures de ville pour les exercices sur site + les chaussures à cales pour les exercices sur route
- gilet de sécurité
- clé Usb (pour enregistrer la formation)
- pique nique sur place offert par le CODEP.
- vêtement de pluie

Pensez au covoiturage. Vous pouvez venir à vélo en respectant les horaires.