

Formation « maniabilité V A E ..et comportement en groupe »

Ce stage s'adresse aux **licenciés** possédant un **V.A. E.**

Objectifs :

Prendre conscience de ses réelles capacités en maniabilité afin de les améliorer.

Programme :comporte :

- une partie théorique sur les différents VAE, leur usage, les aspects réglementaires.
Rappel des règles FFCT.

- une partie pratique sur le pilotage du vélo sur les déplacements individuels et collectifs. Gestion de la vitesse, de la batterie.

Formateur:

Un Moniteur : Patrick Julien CODEP 73

Durée de la formation : de 9 H à 17h

RV à 8 h 45

A emporter :

- **votre V A E ou un prêt si nécessaire**
- le casque
- des tennis ou chaussures de ville pour les exercices
- chaussures à cales pour les exercices en ville
- le gilet de sécurité ou chasuble.
- vêtement de pluie

- le pique nique pour le repas de midi ;
Soit acheté par le club et remboursé par le CODEP
Soit acheté directement par le CODEP.