

## **Formation « maniabilité V A E ..et comportement en groupe »**

Ce stage s'adresse aux **licenciés** possédant un **V.A. E.**

### **Objectifs :**

Prendre conscience de ses réelles capacités en maniabilité afin de les améliorer.

### **Programme :comporte :**

- une partie théorique sur les différents VAE, leur usage, les aspects réglementaires.  
Rappel des règles FFCT.

- une partie pratique sur le pilotage du vélo sur les déplacements individuels et collectifs. Gestion de la vitesse, de la batterie.

### **Formateur:**

Un Moniteur : Patrick Julien CODEP 73

**Durée de la formation : de 9 H à 17h**

**RV à 8 h 45**

### **A emporter :**

- **votre V A E ou un prêt si nécessaire**
- le casque
- des tennis ou chaussures de ville pour les exercices
- chaussures à cales pour les exercices en ville
- le gilet de sécurité ou chasuble.
- vêtement de pluie
  
- le pique nique pour le repas de midi ;  
Soit acheté par le club et remboursé par le CODEP  
Soit acheté directement par le CODEP.