



## Séjour Cyclo

(un formulaire par séjour)

*Nota : toutes les informations de cette fiche ne sont données qu'à titre indicatif. Cette fiche est établie à l'attention des organisateurs de voyages afin de les aider dans leur projet de réalisation. En aucun cas, le Codep et l'auteur de cette fiche ne pourront être tenus pour responsables des erreurs ou des imprécisions contenues dans cette fiche.*

A retourner à : [codep73cyclo@orange.fr](mailto:codep73cyclo@orange.fr)

**Nom du club organisateur :** Cyclo Arclusaz

**N° de club** (facultatif): 02253

**Site Web :** Cliquez ici pour taper du texte.  
(facultatif mais utile si votre séjour y figure)

**Correspondant : nom et mail** [paul.girard.noiriat@orange.fr](mailto:paul.girard.noiriat@orange.fr) ou [cyclo.arclusaz@orange.fr](mailto:cyclo.arclusaz@orange.fr)

## Détail du séjour

**Type de séjour :** **sejour itinérant**  
*Nota : séjour mixte signifie un changement de localisation durant le séjour pour effectuer d'autres parcours en étoile*

**Type d'activité** (Route/Vtt...) **ROUTE**

**Lieu du séjour** Haute Corse- 7 étapes  
(localité ou nombre d'étapes):

**Pays/Région/Département :**

Corse	Haute Corse	Cliquez ici pour taper du texte.
-------	-------------	----------------------------------

**Cartes utiles :** 1 /150 000 (route) 345 Local Corse du Sud , Haute Corse  
1/25 000 (VTT)

**Date du séjour :**

<b>du</b>	16/09/2019	<b>au</b>	24/09/2019
-----------	------------	-----------	------------

**Nombre de jours du séjour :** 7 Etapes - 6 nuits en Hôtels + traversée Aller et retour

**Nombre de participants :** 19 participants (12 VAE +6 vélos "normaux "et un trik -vélo couché

**Prix du séjour par personne** environ 600€ avec traversée A/R incluse



## Parcours / Itinéraires

**Avez-vous créé vos parcours avec « Openrunner » ?**      OUI

**Remarques**      Pour les 7 étapes nous avons parcouru: 630 km avec 9600m de D+ et 32 cols  
certains participants - Rodolph et Dominique, chasseurs de cols, ont gravi une cinquantaine de cols environ)

*Si OUI : Indiquez dans le tableau ci-dessous, pour chacun des parcours A ,B ,et C, pour chaque jours, les N° d'identification « Openrunner », le kilométrage+ le Dénivelé.*

*Si les parcours n'ont pas été tracés avec openrunner vous pouvez indiquer de façon succincte les grandes lignes du parcours ou mettre en annexe au format PDF le détail des parcours.*

### Liste des parcours

	parcours A	parcours B	parcours C
J1	Etape 1 Bastia St Florent 107km D+1300m Open Runner 9182277 <b>+ Annexe 1</b>	Ou plus court : 87km D+ 1100m OR 9181207 <b>+ Annexe 1 bis</b>	<b>Cliquez ici pour taper du texte.</b>
J2	Etape 2 St Florent / Lucciana 87km D+ 1610m OR 9194355 <b>+ Annexe 2</b>	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J3	Etape 3 Lucciana /Corte 85 km D+ 1780m OR 9193826 <b>+ annexe 3</b>	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J4	Etape4 Corte Bussaglia (près de Porto) 93km D+1672 m OR 9185251 <b>+ annexe 4</b>	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J5	Etape 5 Bussaglia Calvi 84 km D+ 1003m OR 9187357 <b>+ annexe 5</b>	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J6	Etape 6 Calvi Ile Rousse 71 km D+ 1011m OR 9187790 <b>+ annexe 6</b>	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J7	Etape 6 Ile Rousse Bastia 72 km D+ 1200m OR 9188233 <b>+ annexe 7</b>	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J8	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.



## HEBERGEMENTS

**Type d'hébergement du séjour :** Hôtel

Hotels 3\*\*\* ou 2 Etoiles

Chaque soir en 1/2 pension avec petit déjeuner améliorés

### Coordonnées des hébergements

<i>Si vous avez fait un séjour en étoile, renseignez la ligne J1 et éventuellement la ligne J2 si votre séjour a nécessité un transfert Pour un séjour itinérant, renseignez pour chaque étape les infos demandées</i>				
Jours	Nom de l'Organisme hébergeur	Adresse	Tel	Mail ou site web
J1	Hotel Madame Mère***	Route de Bastia St Florent (Au centre de st Florent à 200m de la plage Hôtel avec Piscine)	04 95 37 40 50	www. Hotel-madame-mere.com/ mail info@hotel-madame-mere.com
J2	Hôtel*** Restaurant "Chez Walter"	RN 193 - 20290 LUCCIANA Très bon Hôtel ***chambres spacieuses	04 9536 00 09	Chez.walter@wanadoo.fr
J3	Hôtel de la Paix***	Avenue du Général De Gaulle 20250 CORTE Hôtel au centre ville	04 95 46 06 72	socoget@wanadoo.fr
J4	Hôtel Stella Marina***	Route de Bussaglia- Plage Bussaglia 20147 SERRIERA	04 95 26 11 18	hotelstellamarina@wanadoo.fr
J5	Hôte Christophe Collomb*** Hôtel ill Tramonto	Place Bel Ombra 20260 CALVI Route de Porto ( à 300m du Christophe Collomb)	04 95 65 6 04	<a href="mailto:hotelchristophecolumb@orange.fr">hotelchristophecolumb@orange.fr</a> site www.hotelchristophecolumb.com
J6	Hôtel **Restaurant "le Grillon"	10 Av Paul Doumer 20220 Ile Rousse	04 95 60 00 49	Hr-le-grillon@wanadoo.fr
J7	Embarquement à Bastia	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J8	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.

### Garage à vélo

OUI

Observations

Tous les Hôtels ont mis à notre disposition un local

### Avis sur les hébergements

5 Hôtels \*\*\* et un hôtel \*\*à ile Rousse

Tous sont excellents pour literie, accueil, repas du soi. Pour les petits déjeuner, certains demande avec supplément un petit déjeuner amélioré. Ne pas hésiter à le prendre



## RESTAURATION

**Restauration : oui/non**            oui

**Forme de restauration**            Demi - pension

### **Adresse des restaurants ou traiteurs**

*A renseigner si les lieux de restauration sont autres que les adresses d'hébergements de la page précédente*

*Pour un séjour en étoile, renseigner uniquement les lignes J1 et J2 (éventuellement) si votre séjour a nécessité un transfert*

	Nom	Adresse	Tel	Mail
J1	Voir Tableau hôtel	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J2	Voir Tableau hôtel	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J3	Voir Tableau hôtel	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J4	Voir Tableau hôtel	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J5	Voir Tableau hôtel	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J6	Voir Tableau hôtel	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J7	Voir Tableau hôtel	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J8				

### **Avis sur les restaurants**

Partout nous n'avons pas été déçus

Note attribuée 9 sur 10 : Bonne qualité, service et accueil excellent etc

Nota Concernant les pique-niques du jour

Nous avons un véhicule d'assistance ( trafic Renault)) pour transporter les bagages avec 2 personnes de Service ( chaque jour différentes)

Ces personnes étaient chargées d'organiser le pique nique. Le gros du pique nique avait été acheté en Savoie . Le jour de leur service elles n'avaient qu'à acheter les produit frais - tomates, fruit, pain etc.

Cela demande un peu d'organisation en amont mais c'est "payant" . Prix de revient des pique-niques : environ 5,5€/ 6€ par personne et par jour.

On peut aussi demander aux hôtels de nous fournir des sacs repas ...mais ce n'est pas le même prix...ça va de 10 à 12€par personne voire+



## DIVERS

**EXPRIMEZ VOUS** *Mettez ici ce que vous n'avez pas pu dire dans ce formulaire*

Excellent voyage. Pour l'ensemble du groupe

Les 19 personnes en sont revenues ravies

Pour ce séjour il y avait 12 personnes en VAE .et 6 avec un vélo normal et un vélo couché(trik). La cohabitation entre VEA et "vélo normal a été parfaite. Certains ont même avec l'accord de l'organisateur rallongé des parcours.

**Si vous avez quelques photos, vous pouvez les joindre ici**





## Annexe 1

### Etape 1 (parcours long)

#### Bastia /St Florent 107 km D+1312m

Trace open runner 918 2277

	Km partiel	Km total	Altitude	Route	Direction
Bastia <i>(Attention! Sortie du port la circulation peut être importante)</i>	0	0	0	Bld de Toga puis D80	Cap Corse
Porticiolo (pause café avant séparation)	24	24	Entre 10 et 50	D80	
Carrefour D80/D180 Santa Severa plage : séparation	2	26	0	D80	Parcours Long : tout droit
Marine de Meria	6	32	0	D80	
Macinaggio	4	36		D80	
Col de Cappiaja	5.5	41.5	245	D80	
Col de St Nicolas	4.3	45.8	303	D80	
Col de la Serra	2.2	48	365	D80	
Carrefour D80/D35 Bovalo (option visite Port Centuri +5 km)	2.5	50.5		D35 Ou D80	Centuri (visite) ou tout droit
Morsiglia	4.5	54		D80	
Pino	9	63		D80	
Carrefour D80/D133 Pique Nique Marine de Giottani	1.5	73		D80	Reprendre la D133
Marinca	3.8	76.8		D80	
Albo	6.5	83		D80	
Nonza	5	88		D80	
Bocca Bona	0.5	88.5	100	D80	
Col de San Bernardino	14.5	101.5	76 m	D80	
St Florent	7.5		0	D80	Rentrer dans la ville en restant sur D 80
Hôtel Mme Mère Tel 04 95 37 40 50		107km	0	D80	Hôtel sur la gauche en face de l'hôtel Bellevue

Détail du parcours



Annexe 1 bis

**Etape 1 (parcours court)****Bastia /St Florent** 87 km D+1100m

Trace open runner 918 1207

Détail du parcours

	Km partiel	Km total	Altitude	Route	Direction
Bastia <i>(Attention! Sortie du port la circulation peut être importante)</i>	0	0	0	Bld de Toga puis D80	Cap Corse
Porticiolo (pause café avant séparation)	24	24	Entre 10 et 50		
Carrefour D80/D180 Santa Severa plage : séparation Long/court	2	26	0	D80	Piazza
Col de Santa Lucia	11.5	37.5	381	D180	
Carrefour D180/D80 Pino	5	42.5	150	D80	Minerviu
Minerviu	5.5	48	197	D80	
Carrefour D80/D133	5	53	26	D133	Tourner à droite
Pique Nique Marine de Giottani	1.5				Reprendre la D133
Marinca	3.5	56.5		D80	
Albo	6.5	63			
Nonza	5	68			
Bocca Bona	0.5	68.5	100		
Col de San Bernardino	14.5	82.5	76 m	D81	
St Florent	7.5		0	D81	
Hôtel Mme Mère Tel 04 95 37 40 50		90 km	0		Hôtel sur la gauche en face de l'hôtel Bellevue



## Annexe 2

**2eme : Etape St Florent /Lucciana**

87 km D+1612m

Trace Openrunner :919 4355

Détail parcours

		Km partiel 0km	Km total	Altitude	Route	Direction
St Florent Hôtel Mme Mère		0		0	D81	Ile Rousse/Calvi
Carrefour D81/D62		5.5	5.5		D62	A gauche San Gavino di Tenda/Rapale
<b>Bocca a Ghiunca</b>			13.2	245		
San-Gavino-di-Tenda		13	18.5		D62	
Sorio		3.5	22	357	D62	
Rapale				364		
Carrefour D62/D162	α ρ ο		28.7	372	D62	rester à Gauche
Possibilité de raccourcir : Carrefour D62/D162 tourner à droite D162 direction Murato						
Carrefour 5 routes <b>Col de Santo-Stephano</b>			33	368	D82	Direction Bastia D82
Carrefour D82/D305 <b>Col de la Vierge</b>		2.5	35.5	443	D305	Tourner à droite Direction Rutali
Rutali		3.2	38.7	554	D305	
Murato Carrefour D305/D5		6.3	45	504	D305/D5	A Gauche direction col de Bigorno
<b>(Pique nique avant le sommet du col)</b> <b>Col de Bigorno</b>		9.5	54.5	885	D5	
Bigorno		4	58.5	675	D7	Rester à G direction Campitello
Campitello		2.2	60.7			Direction Volpajola
Volpajola Carrefour D7/D15		5.5	66.2	363	D7	Tout droit
Possibilité de raccourcir : Carrefour D7/D15 tourner à droite D15 direction (Barchetta) Sur T20, tourner à gauche, direction Bastia						
Scolca		2.8	69		D7	
Vignale		4	73			
<b>Col du Campo</b>		2.4	76.6	451		
Borgo Carrefour D7/D107		2.9	79.5		D107	Tourner à droite
Lucciana			81			
Carrefour D107/T205 Aller à l'hôtel chez Wlater		3	84			Au carrefour D107/T205 à droite sur 1km environ



## Annexe 3

**Etape 3 : Lucciana /Corte**

## Détail du parcours

	Km partiel Okm	Km total	Altitude	Route	Direction
Hôtel « Chez Walter »Lucciana <b>Attention Rte à grande circulation</b>	0		10 m	T205	<b>A droite jusqu'au rond point puis 6em sortie</b>
Carrefour T205/T10	1.8		10 m	T205	Tout droit
Carrefour rond point	2.2	4		T10/T20	Tout droit
Carrefour T10/D110	0.9	4.3		D110	Tourner à droite direction Prunelli
Prunelli di Casacconi	6.7	11	250		
Pont de Barchetta Carrefour D110/D515	4.8	15.8	91	D515	Tourner à gauche
Canaghia	6.2	21			
Carrefour D515/D15b Campile	2.3	23.3		D 515	A D
Suivre la D15b jusqu'à Bisinchi	4.9	28.2			Rester à droite
Bisinchi	1	29		D15b	
Carrefour D15b/D915	1	30			Rester à gauche
Carrefour D15a/D15b	0,5	31.5			Rester à gauche
Carrefour D615/D15b	3.5	35.8	700	D15b	Rester à gauche
Carrefour D15b/D71 <b>Bocca a Serna</b>		38	696 m	D15b	Tourner à droite
<b>Bocca di Riscamone</b>		40.5	591 m	D71	
Ponte Leccia		49	175 m	Carrefour D71/T20	Tourner à gauche
Carrefour T20A /D18	2,5	51		D18	A D
<b>Pique Nique possible à 2,5km fo carrefour Piedigriggio</b>	2,5	52			
<b>Bocca Mezza</b>		43.8	342 m		
Valdo		59.5	601	D18	
Carrefour D18/918 a	500m	60		D18	Tout Droit
Carrefour D18/D118 <b>Bocca Croce d'Arbitro</b>		61.8	664 m	D118	Tourner à gauche
Prato di-Giovellina	1km	64		D 118	A G
<b>Col de Pietrachille</b>		67	451		
CarrefourD118/D84 (Ponte Francardo)		69.8	330 m	T84	A droite sur 500m puis à gauche prendre la T20
Caporalino		71.5		T20	
Carrefour (avant le tunnel) T20/T203		76.3			A droite
<b>Collo di S Quilico</b>		77.3	559 m	T203	
Carrefour T203/T20		72.8		T20	sur 500m puis prendre à droite
<b>Col de Pentone</b>		83.2	485	T20	
Entrée de Corte Hôtel de la Paix (Av Général de Gaulle) (04 95 46 06 72)		85		Suivre Av Pont de l'Orta puis Av République et le cours Paoli. Au N° 28 tourner à gauche Av G De Gaulle	



## Annexe 4

**Etape 4 : Corte / Bussaglia**

93km D+1672m

Trace Open runer 9185251

D  
é  
ta  
il  
d  
u  
p  
a  
rc  
o  
u  
rs

	Km partiel 0km	Km total	Altitude	Route	Direction
Hôtel de la Paix	0		441m		Ponte Castirla
Bocca d'Orminanda	5	5	654m	D18	
San Michele	5	10		D18	
Ponte Castirla Carrefour D18/D84	2	12	345	D84	Tourner à Gauche
Bocca Soja Soprana		16	470m		
Calacuccia (pause café)	14.5	26.5	812	D84	
Albertacce	3.5	30			
Caserne (désaffectée) de Ciattarinu Pique-nique	16.3	46.3	1300m		
Col de Vergio OUF!!!	4.7	51	1477		
**Evisa	12	63		D84	
ATTENTION!! Carrefour D84/D124	14.5	77.5	334	D124	Tourner à droite virage à 180°
Ponte di Pianella	2	79.5	209	D124	
Ota	2.5	82	340	D124	
Carrefour D124/D81 Porto (village)	1.7	86.8	82	D81	
Bocca Lenzana	2	88.5	140		
Traghino	2.5	91			
Carrefour D81/D724	0.3	91.3			Tourner à gauche
Hotel Stella Marina Sur la plage	1.7	93 km	0		



Annexe 5

**Etape 5: Bussaglia/Calvi**

84 km D+1003m

Trace openrunner 918 7357

Détail du parcours

	Km partiel	Km total	Altitude	Route	Direction
Hotel Stella Marina	0	0	0	D724	
CarrefourD/724-D81	1.5	1.5	15	D81	T à gauche
Bocca Pagliaghia	4	5.5	191		
Partinello	4	9.5			
Bocca a Croce (vue*** sur la baie de Girolatta)	9.5	19	269		
Col de Palmarella	10.5	29.5	408		
CarrefourD81-D351	12.5	42		D351	Tout Droit
Galeria Pique-Nique	4.5	46.5	0	D351	
Retour sur D81 pont des 5 arcades	4.5	51	10		A Gauche
Carrefour D81-D81b	0.2	51.2	10	D81b	Tourner à gauche
Bocca Bassa	5.6	56.8	122	D81b	
Argentella	4.7	61.5	10		
Bocca Serria	6.7	68.2	146	D81b	
Calvi Hôtel Il TRAMONTO route de Porto Repas du soir pris au Christophe Colomb Place bel ombra (à 300m de l'hôtel) Tel 04 95 65 06 04	15.8	84			



## Annexe 6

**Etape 6 : Calvi / Ile Rousse**

76 km D+ 976m

Trace Openrunner 70 723

Détail du parcours

	Km partiel	Km total	Altitude	Route	Direction
Hôtel Christophe Colomb	0	0	0		Descendre sur le port
Au rond point à gauche	2.2	2.2		Route de la plage	Tourner à gauche
Reprendre la T30 à gauche	1.5	3.7		N197	
2eme rond point à droite D151	1.7	5.4	0	D151	Tourner à droite
Rond point (spar) à gauche D451	0.7	6.1	0	D451	Tourner à gauche (avant complex sportif)
Motegrosso Montemaggiore Carrefour D451/D151	7.9	14		D451/D151	A Gauche direction Cateri
<b>Bocca di Salvi</b>	6	20	509	D151	
Cateri		22	366	D413	Prendre laD413 pour monter à San Antonino (A/R)
<b>Col de San Césaréo</b>		22	366		
San Antonino	3	25			
Cateri (retour)	3	28			
<b>Muro Pique nique</b>	4.5	32.5			
Possibilité de descendre sur Ile Rousse par la D113. Plusieurs routes possibles, toutes descendent sur Ile Rousse					
Nessa		38		D71	
<b>Bocca di Stipide</b>		42.			
Ville di Paraso		47			
Belgodère		54		T301	
Carrefour T301/T30		62.5		T30	Tourner à gauche
Ile Rousse Hôtel le Grillon 10 Av Paul Doumer		71			



## Annexe 7

**Etape 7 : Ile Rouse / Bastia**

70 km D+ 1200m

Trace openrunner 918 8233

Détail Parcours

	Km partiel	Km total	Altitude	Route	Direction
Hôtel la Pietra ile Rouse	0	0	0		Longer la plage
Sortie Ile Rouse		2		T30	Direction Bastia/St Florent
Lozari		8			
Carrefour T30/D81		17.5	50	D81	Tourner à gauche
Bocca di Vezzu		23.5	311	D81	
Bocca della Speranza		25.5	360	D81	
St Florent Après pont du ruisseau de Poggio 200m à droite		46		D238	Passer devant cathédrale de Nebbio
Pique-nique	<i>L'équipe de service trouvera bien un petit coin sympa du côté du port de St Florent. Plus loin, à l'intérieur des terres c'est un peu tristounet...</i>				
Reprendre D238 jusqu'au carrefour D238/D38		54.5	212	D38	A gauche 180°
Col de Teghime carrefour D38/D81 (RN)		60.8	536		A droite
Bocca Carditello C'est le 32eme col du séjour...Ouf		61.40	546		
Carrefour D81/D264		63.5	411	D264	A droite
Bastia					Suivre indication Port
Bastia : gare Maritime Rendez vous au rond point de l'avenue Pierre Giudicelli voir plan zone du portuaire page 24					