



## Séjour Cyclo

(un formulaire par séjour)

*Nota : toutes les informations de cette fiche ne sont données qu'à titre indicatif. Cette fiche est établie à l'attention des organisateurs de voyages afin de les aider dans leur projet de réalisation. En aucun cas, le Codep et l'auteur de cette fiche ne pourront être tenus pour responsables des erreurs ou des imprécisions contenues dans cette fiche.*

A retourner à : [codep73cyclo@orange.fr](mailto:codep73cyclo@orange.fr)

**Nom du club organisateur :** Cyclo Arclusaz

**N° de club** (facultatif): 02253

**Site Web :** Cliquez ici pour taper du texte.  
(facultatif mais utile si votre séjour y figure)

**Correspondant : nom et mail** paul.girard.noiriat@wanadoo.fr

## Détail du séjour

**Type de séjour :** **sejour itinérant**

*Nota : séjour mixte signifie un changement de localisation durant le séjour pour effectuer d'autres parcours en étoile*

**Type d'activité** (Route/Vtt...) **ROUTE**

**Lieu du séjour** Sud Corse et Nord Sardaigne  
(localité ou nombre d'étapes):

**Pays /Région/Département :**

France/Italie	Corse /sardaigne	Cliquez ici pour taper du texte.
---------------	------------------	----------------------------------

**Cartes utiles :** 1 /150 000 (route) Carte Michelin pour la Corse et Michelin local 366  
pour la Sardaigne

1/25 000 (VTT) Cliquez ici pour taper du texte.

**Date du séjour :**

<b>du</b>	20/09/2012	<b>au</b>	29/09/2012
-----------	------------	-----------	------------

**Nombre de jours du séjour :** 7 jours

**Nombre de participants :** 20 personnes

**Prix du séjour par personne** non communiqué



## Parcours / Itinéraires

**Avez-vous créé vos parcours avec « Openrunner » ?** OUI

remarques

Partielement, pour les 3 premières étapes

*Si OUI : Indiquez dans le tableau ci-dessous, pour chacun des parcours A ,B ,et C, pour chaque jours, les N° d'identification « Openrunner », le kilométrage+ le Dénivelé.*

*Si les parcours n'ont pas été tracés avec openrunner vous pouvez indiquer de façon succincte les grandes lignes du parcours ou mettre en annexe au format PDF le détail des parcours.*

### Liste des parcours

	parcours A	parcours B	parcours C
J1	Etape Ajaccio Zicavo 60km D+1480 ID openrunner 14308715	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J2	Etape Zicavo Pinarellu 102km D+1470m ID openrunner 14308755	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J3	Etape Pinarellu Bonifaccio 63km D+ 564m ID openrunner 14308803	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J4	Etape 4 Santa théresa (Sardaigne - Castelsardo) 71 km D+N 772 m pas de trace open runner voir carte de Sardaigne	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J5	Etape 5 CastelSardo/ Pittulongo -Olbia- 114km D+1459m pas de trace Open runner voir carte de Sardaigne	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J6	Etape Pitulongu/ Santa Theresa variante longue 97 km D+ 982m pas de trace openrunner voir carte de Sardaigne	Etape Pitulongu/ Santa Theresa variante courte 77 km D+ 753m pas de trace openrunner voir carte de Sardaigne	Cliquez ici pour taper du texte.
J7	Etape Bonifaccio /Porto Polo 82 km D+1081 m Pas de trace openrunner	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J8	Etape Porto Polo /Ajaccio 63km D+ 893m pas de trace openrunner	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.



## HEBERGEMENTS

**Type d'hébergement du séjour :** Hôtel

### Coordonnées des hébergements

<i>Si vous avez fait un séjour en étoile, renseignez la ligne J1 et éventuellement la ligne J2 si votre séjour a nécessité un transfert Pour un séjour itinérant, renseignez pour chaque étape les infos demandées</i>				
Jours	Nom de l'Organisme hébergeur	Adresse	Tel	Mail ou site Web
J1	Zicavo Hotel le florida	Zicavo 20132	0495244311	Hotel.leflorida@orange.fr
J2	Hotel du Golfe	Pinarellu	0495714070	legolfe@aol.com
J3	Hotel restaurant le Royal	Bonifaccio	0495730051	Cliquez ici pour taper du texte.
J4	Hotel Pedraladda	Castelsardo Sardaigne	00 39 079 47 40 08	Cliquez ici pour taper du texte.
J5	Hotel Stefania	Pittulongu	0039 07 89 755 475	Cliquez ici pour taper du texte.
J6	Grand hotel Corallaro	Sta Theresa de Galura Spiaggia Rena Blanca	0039 07 89 755 475	<a href="mailto:info@hotelcorallaro.it">Info@hotelcorallaro.it</a> <a href="http://www.hotelcorallaro.it">www.hotelcorallaro.it</a>
J7	Hotel l'escale	Porto polo	04 95 72 94 15	Cliquez ici pour taper du texte.
J8	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.

**Garage à vélo** OUI

Observations Parfois un hôtelier mettait à notre disposition une chambre vide pour mettre les vélos

### Avis sur les hébergements

En Sardaigne, les 3 hôtels réservés étaient parfaits que des hôtels 3 ou 4 \*\*\*\*

En Corse C'était bien sauf pour l'hôtel l'Escale à Porto Polo qui laisse à désirer... des travaux seraient à refaire



## RESTAURATION

**Restauration : oui/non**            oui

**Forme de restauration**            Demi - pension

### **Adresse des restaurants ou traiteurs**

*A renseigner si les lieux de restauration sont autres que les adresses d'hébergements de la page précédente*

*Pour un séjour en étoile, renseigner uniquement les lignes J1 et J2 (éventuellement) si votre séjour a nécessité un transfert*

	Nom	Adresse	Tel	Mail
J1	Tous les repas ont été pris dans les hôtels où nous sommes descendus	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J2	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J3	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J4	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J5	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J6	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J7	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
J8				

### **Avis sur les restaurants**

Tous les restaurants étaient très bien, voire très très bien en Sardaigne; buffets copieux et variés



## DIVERS

**EXPRIMEZ VOUS** *Mettez ici ce que vous n'avez pas pu dire dans ce formulaire*

Séjour itinérant excellent. J'encourage tous ceux qui ont envie de le faire de tenter ce voyage, même si la logistique est un peu lourde à organiser....

Attention la traversée entre la Corse et la Sardaigne peut paraître un peu chère mais ça vaut le coup. Les routes de Sardaigne sont belles avec peu de circulation, les hôtels sont excellents avec un rapport Qualité/Prix bien meilleur que ceux de Corse

**Si vous avez quelques photos, vous pouvez les joindre ici**





LIVRET DU VOYAGE ITINERANT CORSE DU SUD /SARDAIGNE DU NORD 2012

# **amicale cyclo Arclusaz**

## **Voyage en Corse du sud et Sardaigne du nord**

***du 20 au 29 septembre 2012***



### Amicale cyclo Arclusaz

Voyage en Corse du Nord du 20 au 29 septembre 2012

Pour assurer le bon déroulement et une bonne cohabitation du groupe de 20 personnes qui participent à ce voyage, il est nécessaire que chacun accepte ce qui suit.

### Conditions applicables au voyage

#### Conditions de participation

La participation est ouverte aux membres du club Cyclo Arclusaz licenciés FFCT

Tout membre licencié d'un autre club FFCT peut, dans la limite des places disponibles participer au voyage.

Pour participer à ce voyage il doit :

- Adhérer à l'amicale cyclo Arclusaz
- Avoir une assurance FFCT « petit braquet » (mini braquet exclu)
- Remettre à l'organisation une photocopie de sa licence.
- Donner le nom de la personne à prévenir en cas d'accident,
- Donner son numéro de téléphone portable.

#### Accompagnateurs

Dans la limite des places disponibles définie par l'organisation un ou plusieurs accompagnateurs peuvent être acceptés.

Les personnes acceptées :

- Souscrivent l'adhésion au club,
- Acceptent les conditions applicables au voyage,
- Participe à la mise en place des pique-niques durant les 8 étapes. (participation aux courses, surveillance du véhicule, mise en place des pique-niques etc...)

#### Participants cyclos

- Chaque cyclo est responsable de son bagage. Le matin, il le place personnellement dans le véhicule d'accompagnement et s'assure qu'il n'oublie rien à l'hôtel.
- A l'arrivée de l'étape, il le récupère dans le véhicule qui doit rester fermé.
- Il redonne la clé du véhicule à l'accueil de l'hôtel
- Il est tenu de respecter le parcours défini par l'organisation. Si, durant l'étape il décide de raccourcir ou d'allonger le parcours prévu, il en informe l'organisation.

L'heure du départ de l'étape est fixée lors de la présentation de l'étape faite la veille durant le dîner. Cet horaire peut, si l'un des participants en fait la demande partir un peu plus tôt ou plus tard. Dans ce cas, il informe l'organisation de son heure de départ

#### Personnes désignées pour l'organisation du pique-nique et la conduite du véhicule

Pour chacune des 8 étapes, outre Mireille Girel-Dégrange qui nous accompagne, DEUX participants sont désignés pour effectuer les achats et organiser le pique nique.

L'un des deux conduit le véhicule.

16 personnes sont nécessaires pour l'ensemble du voyage. (2 personnes par étape)

Ces 16 personnes sont désignées par tirage au sort avant le départ.

Les personnes désignées choisissent l'étape pour laquelle elles souhaitent être de service. En cas de désaccord, l'organisation peut effectuer de façon arbitraire les affectations.

Durant l'étape, les personnes de service participent aux approvisionnements, à la mise en place du pique-nique, au rangement du matériel de pique nique dans le véhicule. Lorsque le véhicule est rangé, si une des personnes de service le désire, elle peut finir l'étape avec le groupe cyclistes.

Le chauffeur désigné rejoint l'hôtel, remet la liste des participants à la réception de l'hôtel.

Pour le séjour il y a 7 couples + 3 hommes et 3 femmes

#### Prix du voyage et conditions du séjour

Le prix du voyage comprends :

##### A : transport bateau

ALLER : Départ Toulon / Ajaccio avec « Corsica Ferry »

RETOUR : Ajaccio / Toulon

Les traversées aller et retour Sardaigne (Bonifacio Santa Theresa de Galura sur « Moby Line »

Sont inclus dans les transports :

- A l'aller avec Corsica Ferries en cabines type holiday – 4 personnes par cabine.
- Au retour il n'est pas prévu de cabine
- Le transport des vélos
- Le transport du véhicule d'accompagnement

##### B : Prestations hôtelières des 7 hôtels retenus

Pour les 8 nuitées l'organisation a réservé des hôtels avec ½ pensions -sauf à PINARELLU où le repas du soir sera pris dans un restaurant proche de l'hôtel

Les repas du soir comprennent ¼ de vin par personne. Les boissons supplémentaires sont à la charge des participants.

##### C : Les pique-niques

Un budget est prévu pour la préparation des pique-niques dont l'organisation est assurée par les participants désignés. Les menus sont à leur initiative. Ils ne peuvent tenir compte des cas particuliers de chacun. Les boissons de midi, Eau, Coca, Vin rouge ou rosé (ou les 2) sont incluses. Les participants apportent leur couvert personnel.

Les vivres de course restent à la charge des participants.

#### Sécurité

**le port du casque est obligatoire.**

Les routes étant parfois étroites et sinueuses, la plus grande prudence est recommandée.

#### Responsabilité du club.

Le club ne peut être tenu pour responsable pour toute perte, détérioration ou vol de matériel déposé dans le véhicule ainsi que pour tout autre accident ou incident pouvant survenir aux participants. Chaque participant doit avoir une assurance responsabilité civile et une couverture assurance maladie à l'étranger.

La participation à ce voyage implique que les participants acceptent les règles et recommandations de ce document.



Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé.

**1ERE ETAPE**

Cyclisme Route, 59.635 (km) : Ajaccio -> Zicavo

(0 votes; 0), 0 commentaire(s)



[L'auteur n'est pas public]



Informations générales

Localité de départ Ajaccio  
 Localité d'arrivée Zicavo  
**59.635 km**  
 Altitude min. 1  
 Altitude max. 846  
 Dénivelé Tot. + 1479  
 Dénivelé Tot. - -838

Activité Cyclisme Route  
 Difficulté Moyenne  
 Type de sol Route  
 Type de Parcours Non officiel  
 Parcours balisé Non  
 Parcours testé par l'auteur Non  
 Dernière mise à jour 13/08/2012  
 Identifiant du parcours 1849160

Notes de l'auteur

VENDREDI 21/09/2012  
 1ere étape, PARCOURS DIRECT  
 Hébergement: HOTEL LE FLORIDA ZICAVO  
 TEL 04 95 24 43 11

Mots-clés Aucun

Mes notes

Text area for user notes, currently empty.

*143 08 715 (public)*





1ère étape AJACCIO / ZICAVO				
Vendredi 21/09				
route/localité	km partiel	km total	altitude	déniv +
Ajaccio	0	0	0	
carrefour N193/N196 à droite	8	8		
col de la Seghia			46	
Pisciatello N 196	4	12		
Cauro	8,5	20,5	372	
col Saint Georges	8	28,5	747	
Apa- carrefour N196/D27 à droite	3,5	32		
Santa Maria- Siche D83 ( <b>Pique-nique</b> )	2,5	34,5	507	
Campo	3,5	38		
Frasseto	2,5	40,5		
col de Granaccia	3	43,5	865	
Zévaco	3,5	47		
Corrano	3,5	50,5		
Bains de-Guitera	4,5	55	868	
Vergajo, carrefour D83/D757 à droite	2,5	57,5		
Zicavo (hôtel le Florida)	4,5	62	739	
Dénivellation totale				<b>1479</b>



Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé.

### 2eme étape ZICAVO/PINARELLU

Cyclisme Route, 102.451 (km) : Zicavo -> Lecci



[L'auteur n'est pas public]

(0 votes; 0), 0 commentaire(s)



#### Informations générales

Localité de départ : Zicavo  
 Localité d'arrivée : Lecci

**102.451 km**

Altitude min. : 3  
 Altitude max. : 1191  
 Dénivelé Tot. + : 1470  
 Dénivelé Tot. - : -2114

Activité : Cyclisme Route  
 Difficulté : Moyenne  
 Type de sol : Route  
 Type de Parcours : Non officiel  
 Parcours balisé : Non  
 Parcours testé par l'auteur : Non  
 Dernière mise à jour : 27/08/2012  
 Identifiant du parcours : 1866487

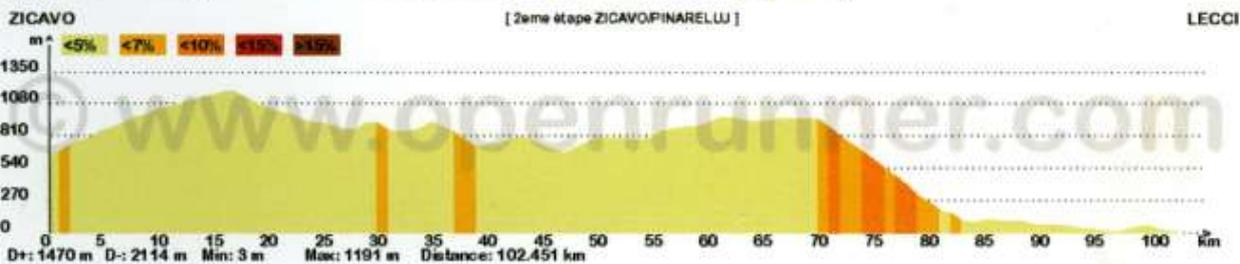
#### Notes de l'auteur

2eme étape ZICAVO/PINARELLU  
SAMEDI 22/09/2012

Mots-clés : Aucun

#### Mes notes

...





2eme étape ZICAVO/PINARELLU				
Samedi 22/09				
route/localité	km partiel	km total	altitude	déniv +
Zicavo D69	0	0	739	
col de la Vaccia	14,5	14,5	1193	454
Aullène, carrefour D69/D42C à droite direction QUENZA	11,5	26	849	
Serra di-Scopamène	5,5	31,5	1080	
Sorbollano	2,5	34		
Quenza	5	39	813	
Zonza à droite D368 (Option col de bavella 1218m (A/R 9+9 km)	7,5	46,5	778	
Bocca di Pelza			874	
Bocca d'illarata	11,5	58	991	
<b><u>pique-nique près du lac d'ospédale</u></b>	7	65		
L'Ospédale	2,5	67,5		
col de Punticella				
Palavesa A GAUCHE D 759	13,5	81	74	
Renajolo/Gialla/Ribba- carrefour D559/N198 à GAUCHE	7	88		
N198 carrefour D668 à DROITE	2	90		
D668/D468 Carrefour à GAUCHE	5,5	95,5		
Pinarellu (Hôtel du Golfe tel04 95 71 40 70)	7	102,5		
Dénivellation totale				<b>1470</b>



Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé.

### 3eme étape Pinarellu/Bonifacio

Cyclisme Route, 63.024 (km) : Lecci -> Bonifacio



[L'auteur n'est pas public]

(0 votes; 0), 1 commentaire(s)



#### Informations générales

Localité de départ : Lecci  
 Localité d'arrivée : Bonifacio  
**63.024** km  
 Altitude min. : 1  
 Altitude max. : 90  
 Dénivelé Tot. + : 564  
 Dénivelé Tot. - : -539

Activité : Cyclisme Route  
 Difficulté : Basse  
 Type de sol : Route  
 Type de Parcours : Non officiel  
 Parcours balisé : Non  
 Parcours testé par l'auteur : Non  
 Dernière mise à jour : 27/08/2012  
 Identifiant du parcours : 1856387

*14308803*

#### Notes de l'auteur

étape facile avec peu de dénivelé  
 pique nique à Palombaggia  
 Hôtel le Royal place Bonaparte  
 tel 04 95 73 00 51

Mots-clés : Aucun

#### Mes notes

...





3eme étape PINARELLU/BONIFACIO				
Dimanche 23/09				
route/localité	km partiel	km total	altitude	déniv +
Pinarellu D468	0	0	0	
Carrefour D468/D568 à GAUCHE	9	9		
Poretta/Porto vecchio le port	5	14		
Sortie de Porto vecchio, 500m après le rond point prendre à GAUCHE direction Piccovagia	4	18		
Piccovagia	7	25		
carrefour PLAGE DE PALOMBAGGIA à GAUCHE	2			
Plage de palombaggia PIQUE-NIQUE	1,5	28,5		
Revenir sur rte départementale à GAUCHE	1,5	30		
Carrefour rte départementale/N198 à GAUCHE	9,5	39,5		
Bocca d' Aresia	8,5	48	69	
Col de Parmentile	8	56	45	
Col de Foce de Lera	5,5	60,5	90	
Bonifacio (Hôtel restaurant le Royal Place Bonaparte tel 04 95 73 00 51)	2,5	63		
Dénivellation totale				<b>564 m</b>



Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé.

**4eme étape Santa Theresa Castelsardo**  
Cyclisme Route, 70.545 (km) : Santa Teresa Gallura -> Castelsardo

[L'auteur n'est pas public]

(0 votes; 0), 0 commentaire(s)



Informations générales

Localité de départ Santa Teresa Gallura  
Localité d'arrivée Castelsardo

**70.545**km

Altitude min. 3  
Altitude max. 216  
Dénivelé Tot. + 772  
Dénivelé Tot. - 762

Activité Cyclisme Route  
Difficulté Basse  
Type de sol Route  
Type de Parcours Non officiel  
Parcours ballisé Non  
Parcours testé par l'auteur Non  
Dernière mise à jour 15/08/2012  
Identifiant du parcours 1435352 (n'existe plus)

Notes de l'auteur

Pour cette étape, pas de grosses difficultés.  
Pique-nique prévu à Isola Rossa.

Mots-clés Aucun

Mes notes

...

SANTA TERESA GALLURA

[ 4eme étape Santa Theresa Castelsardo ]

CASTELSARDO





4eme étape BONIFACIO.....SANTA THERESA GALURA/ CASTELSARDO				
Lundi 24/09				
route/localité	km partiel	km total	altitude	déniv +
Bonifacio embarquement à 7h30				
Arrivée à Santa thérèse à 9h				
Santa theresa	0	0		
Vignola mare	20	20		
Lu Colbu	13,5	33,5		
San Pietro Martine tourner à droite vers Isola Rossa	10,5	44		
Isola rosa (pique nique)	4,5	48,5		
Retour sur route principale	4,5	53		
Badesi	5,2	58,2		
Mudizza	10,5	68,7		
Castelsardo (hôtel Pedraladda tel 0039 079 47 40 08)	10,3	79		
DENIVELLATION				<b>772</b>



Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé.

### Seme étape Castelsardo Olbia/Pitulongu

Cyclisme Route, 114.67 (km) : Castelsardo -> Pittulongu



[L'auteur n'est pas public]

(0 votes; 0), 0 commentaire(s)



#### Informations générales

Localité de départ : Castelsardo  
 Localité d'arrivée : Pittulongu  
**114.67 km**  
 Altitude min. : 1  
 Altitude max. : 594  
 Dénivelé Tot. + : 1459  
 Dénivelé Tot. - : -1471

Activité : Cyclisme Route  
 Difficulté : Moyenne  
 Type de sol : Route  
 Type de Parcours : Non officiel  
 Parcours balisé : Non  
 Parcours testé par l'auteur : Non  
 Dernière mise à jour : 16/08/2012  
 Identifiant du parcours : 1435391 *(n'existe plus)*

#### Notes de l'auteur

Aucune

Mots-clés : Aucun

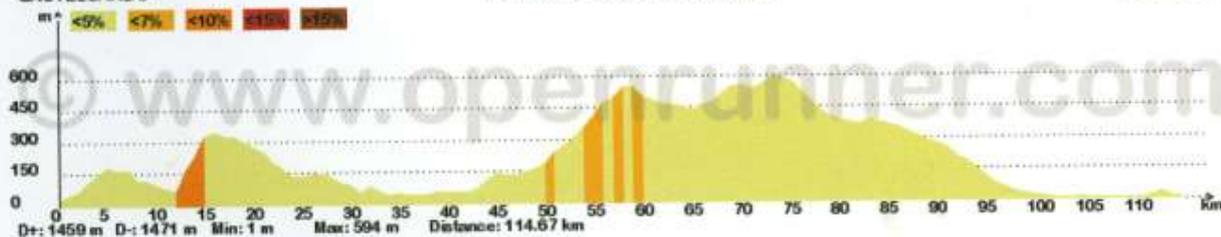
#### Mes notes

...

CASTELSARDO

[ Seme étape Castelsardo Olbia/Pitulongu ]

PITTULONGU





5eme étape CASTELSARDO/PITTULONGU				
Mardi 25/09				
route/localité	km partiel	km total	altitude	déniv +
Castelsardo	0	0		
Sédini D134	11	11	306	
Carrefour D134/D127 à GAUCHE	9	20		
Pertugas	5,5	25,5	92	
Carrefour D127/D672 à GAUCHE	8	33,5		
Tempio Pausania	15,8	49,3	586	
Sortie de Tempio P: à GAUCHE direction Calangianus	1	50,3		
Calangianus PIQUE-NIQUE	8,6	58,9	500	
Telti	20,7	79,6	332	
Carrefour à GAUCHE direction OLBIA	0,5	80,1		
OLBIA par la D127 carrefour: tout droit aller vers le	15,8	95,9		
OLBIA port la BIANCA tourner à gauche	3	98,9		
Pittulongu Hotel Stefania(Pittulongu) 0039 0789 39027	8	106,9		
Dénivellé total				<b>1464</b>



Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé.

**6eme étape variante longue**

Cyclisme Route, 97.134 (km) : Pittulungu -> Santa Teresa Gallura



[L'auteur n'est pas public]

(0 votes; 0), 0 commentaire(s)



**Informations générales**

**Localité de départ** Pittulungu  
**Localité d'arrivée** Santa Teresa Gallura

**97.134 km**

Altitude min. 3  
 Altitude max. 134  
 Dénivelé Tot. + 982  
 Dénivelé Tot. - 968

**Activité** Cyclisme Route  
**Difficulté** Moyenne  
**Type de sol** Route  
**Type de Parcours** Non officiel  
**Parcours balisé** Non  
**Parcours testé par l'auteur** Non  
**Dernière mise à jour** 27/08/2012  
**Identifiant du parcours** 1923210 (n'existe plus)

**Notes de l'auteur**

PIQUE NIQUE à Arzachema

**Mots-clés** Aucun

**Mes notes**

...

PITTULONGU

[6eme etape variante longue]

SANTA TERESA GALLURA





6eme étape PITTULUNGU/SANTA THERESA GALURA				
(Variante LONGUE)				
Jeudi 27 /09				
route/localité	km partiel	km total	altitude	déniv +
Pittulongu SP82	0	0		
strada provinciale SP82	7,8	7,8		
Marinella fermatta marinella à DROITE		11,5		
Porto Rotondo via Monte LADRU		15		
carrefour SP73 à DROITE		20,4		
carrefour SP73/SP94 à DROITE		26		
Portisco SP 94		27		
Abbiadori		35,5		
carrefour SP59/SP94 à DROITE		36		
Porto Cervo SP59		40,5		
Liscia di Vacca		41,2		
Poltu Quatu SP59		43,6		
Mucchi Bianchi		46,2		
carrefour SP162/SP13 à GAUCHE		54		
carrefour SP13/SS125 à DROITE		56		
Arzachema PIQUE NIQUE		59		
Fermata Surrau		70		
Carrefour SS125/SS133 à GAUCHE		74,8		
SS133 Ponte Liscia		81		
Giammeleu		85,5		
Porto Pozzo		87		
Buon Cammino		96		
Santa Thereza		101		
Total dénivellé				<b>982</b>



Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé.

### 6eme étape variante courte

Cyclisme Route, 77.503 (km) : Pittulongu -> Santa Teresa Gallura

(0 votes; 0), 0 commentaire(s)



[L'auteur n'est pas public]



#### Informations générales

Localité de départ: Pittulongu  
Localité d'arrivée: Santa Teresa Gallura

77.503 km

Altitude min. 3  
Altitude max. 208  
Dénivelé Tot. + 753  
Dénivelé Tot. - 735

Activité: Cyclisme Route  
Difficulté: Moyenne  
Type de sol: Route  
Type de Parcours: Non officiel  
Parcours balisé: Non  
Parcours testé par l'auteur: Non

Dernière mise à jour: 27/08/2012

Identifiant du parcours: 1438180

*(n'existe plus)*

#### Notes de l'auteur

Aucune

Mots-clés: Aucun

#### Mes notes

...

PITTULONGU

[ 6eme étape variante courte ]

SANTA TERESA GALLURA





6eme étape PITTULUNGU/SANTA THERESA GALURA (Variante courte) Jeudi 27 /09				
route/localité	km partiel	km total	altitude	déniv +
Pittulongu SP82	0	0		
Golfo Aranci à GAUCHE SP16	12	12		
Marinella fermatta marinella à DROITE				
Porto Rotondo via Monte LADRU				
Rudalza	6,5	18,5		
carrefour SP73 à DROITE				
Cugnana	6	24,5		
Portisco	5	29,5		
Aglientina strada provinciale SP93				
San Pantaléo	5	34,5		
carrefour SP73/SP59 à GAUCHE (Km 35,6)		35,6		
carrefour SP59/SS125 à DROITE km 37,8		37,8		
Mulino di Arzachena (PIQUE-NIQUE)	6	42		
Fermata Surrau	8	50		
Carrefour SS125/SS133 à GAUCHE	4	54		
SS133 Ponte Liscia	6	60		
Giammeleu	4	64		
Porto Pozzo	1	65		
Buon Cammino	9	74		
Santa Thereza	5	79		
Total dénivellé				<b>753</b>



Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé.

### 7<sup>eme</sup> étape Bonifacio/Porto-Pollo

Cyclisme Route, 82.763 (km) : Bonifacio -> Serra-di-Ferro

(0 votes; 0), 0 commentaire(s)



[L'auteur n'est pas public]



#### Informations générales

**Localité de départ** Bonifacio  
**Localité d'arrivée** Serra-di-Ferro  
**82.763 km**  
 Altitude min. 2  
 Altitude max. 312  
 Dénivelé Tot. + 1081  
 Dénivelé Tot. - -1126

**Activité** Cyclisme Route  
**Difficulté** Moyenne  
**Type de sol** Route  
**Type de Parcours** Non officiel  
**Parcours balisé** Non  
**Parcours testé par l'auteur** Non  
**Dernière mise à jour** 21/08/2012  
**Identifiant du parcours** 1909415

*(n'existe plus)*

#### Notes de l'auteur

Réveil pour tous à 4h45  
 6h30, embarquement à Santa Thérèse Galura  
 Départ 7h arrivée à Bonifacio à 8h  
 Départ vélo 8h30

**Mots-clés** Aucun

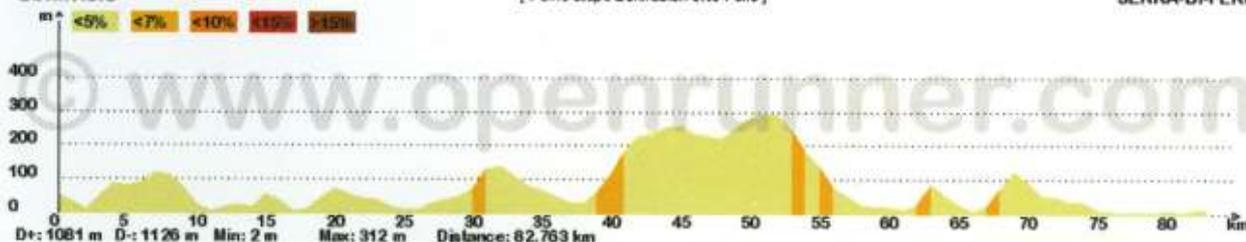
#### Mes notes

...

BONIFACIO

[ 7<sup>eme</sup> étape Bonifacio/Porto-Pollo ]

SERRA-DI-FERRO





7eme étape BONIFACIO/PORTO POLLO				
Vendredi 28/09				
route/localité	km partiel	km total	altitude	déniv +
Bonifacio (Ferry arrivée 8h - Départ 8h30)	0	0	0	
Col de Fosse Lerra N196	2,5	2,5	90	
Bocca d'ARBIA	4	6,5	127	
Bocca di a Testa	8,5	15	68	
Rocca Pina	12	27		
Orasi	11	38	231	
Bocca Albitrina (Pique-nique)	8,5	46,5		
Sartène	2,5	49		
Col de Santa giulia N196	11	60	80	
Propriano	1,5	61,5		
Carrefour N196/D157 à GAUCHE	5	66,5		
D157 / D 57 a GAUCHE	9	75,5		
Carrefour D157/D757 à GAUCHE	1	76,5		
Porto-Pollo Hotel l'Escale 0495 72 94 15	4,5	81		
Dénivellation totale				<b>1081</b>



Le droit de reproduction est strictement réservé à un usage personnel et privé.

### 8 eme étape Porto-Pollo/Ajaccio

Cyclisme Route, 63.547 (km) : Serra-di-Ferro -> Ajaccio

(0 votes; 0), 0 commentaire(s)



[L'auteur n'est pas public]



#### Informations générales

Localité de départ Serra-di-Ferro  
 Localité d'arrivée Ajaccio

**63.547 km**

Altitude min. 1  
 Altitude max. 506  
 Dénivelé Tot. + 893  
 Dénivelé Tot. - 898

Activité Cyclisme Route  
 Difficulté Moyenne  
 Type de sol Route  
 Type de Parcours Non officiel  
 Parcours balisé Non  
 Parcours testé par l'auteur Non

Dernière mise à jour 21/08/2012

Identifiant du parcours 1909492 (n'existe plus)

#### Notes de l'auteur

Dernière étape.  
 Arrivée IMPERATIVE à 13h/13h30 à Ajaccio.  
 Embarquement à 14h sur "MEGA EXPRESS 1"

Mots-clés Aucun

#### Mes notes

\*\*\*

SERRA-DI-FERRO

[ 8 eme étape Porto-PolloAjaccio ]

AJACCIO





9eme étape PORTO POLLO/AJACCIO				
route/localité	km partiel	km total	altitude	déniv +
Porto-Pollo (petit déjeuner 7h Départ 8h IMPERATIF)	0	0		
Serra di Ferro D155	4,5	4,5		
Carrefour D155/D355 à GAUCHE	3,5	8		
Marmontaja	5	13		
Acqua-Doria D155	4,5	17,5		
Carrefour D155/D55 A à DROITE direction Coti-Chiavari	0,8	18,3		
Coti-Chiavari	3,2	21,5	486	
Port de Chiavari (RAVITAILLEMENT entre 10h30 et 11h30 )	11	32,5		
Agnarello	7,5	40		
Carrefour D55/D555 à GAUCHE	2,5	42,5		
Porticcio	2,5	45		
Carrefour D55/N196 à GAUCHE	6	51		
Col de la Seghia	2	53	46	
Carrefour N196/N193 à GAUCHE	2,5	55,5		
Ajaccio le port	8	63,5		
Dénivellation totale			<b>893</b>	



livret0001.pdf



livret Corse Sardaigne0002.pdf



livret Corse Sardaigne0003.pdf



livret Corse Sardaigne0004.pdf



livret Corse Sardaigne0005.pdf



livret Corse Sardaigne0006.pdf



livret Corse Sardaigne0007.pdf



livret Corse Sardaigne0008.pdf



livret Corse Sardaigne0009.pdf



livret Corse Sardaigne0010.pdf



livret Corse Sardaigne0011.pdf



livret Corse Sardaigne0012.pdf



livret Corse Sardaigne0013.pdf



livret Corse Sardaigne0014.pdf



livret Corse Sardaigne0015.pdf



livret Corse Sardaigne0016.pdf



livret Corse Sardaigne0017.pdf



livret Corse Sardaigne0018.pdf



livret Corse Sardaigne0019.pdf



livret Corse Sardaigne0020.pdf