

FICHE SEJOUR PROPOSEE PAR les CT ALBERVILLOIS

**Sommaire**

P1- Renseignements généraux P2-et suivantes, liste des parcours possibles avec traces Openrunner ou topo
---

**Nom du séjour :** Séjour de printemps à Rémuzat**FICHE SEJOUR ou de VOYAGE ITINERANT PROPOSEE PAR :****Nom du club organisateur :** Cyclotouristes Albertvillois (CTA)**Rédacteur de la fiche :** Deville-Cavellin Christian**mail :** cdc73@laposte.net**Lieu du séjour ou du voyage itinérant****Pays :** France**Région :** Auvergne-Rhône-Alpes**Département :** Drôme**Ville** Rémuzat**Adresse du lieu d'hébergement** Les Lavandes Drôme Provençale Place du village 26510 Rémuzat**Tel** [Tél : 04 50 52 61 51](tel:0450526151)**Mail** reservation.groupes@neaclub.com**Site WEB** <https://www.neaclub.com/les-lavandes-remuzat-drome-provencale/>**Type d'activité** (Route/Vtt...) SEJOUR avec parcours en ETOILE ROUTE**Période du séjour ou du voyage** (Saison) **printemps****Année :** 2023**nous n'avons pas créé de LIVRET DE SEJOUR**

*Voir pages 3 à 5 les parcours possibles définis avec Openrunner  
(parcours route, VTT et pédestres )*

**Donnez votre avis** sur les 4 questions ci-dessous concernant :

**1/Les hébergements et restauration:**

Très bonne restauration, deux types de chambre (standard et Confort)

**2/Les parcours ou itinéraires**

Région idéale pour faire du vélo, vtt et marche

**3/Les intérêts touristiques du lieu de séjour ou du voyage:**

Beaux petits villages à visiter, beaux paysages

**4/Conseilleriez-vous ce voyage ou séjour à d »autres clubs**

Je recommande

La région est appropriée pour le vélo de route, pour le vtt et pour la marche. Très peu de voitures sur les routes au printemps.

Les marcheurs sont pris en charge par le centre pour des visites gratuites de la région.

**RETOURNEZ** cette fiche avec votre livret ou votre NOTE au format PDF à :

[codep73cyclo@orange.fr](mailto:codep73cyclo@orange.fr)

## LISTE DES PARCOURS ROUTE ET VTT

Nom	N° Openrunner	KM	D+
Fiche Circuit N° 1	n° 15864727	92 km	1920mD+
Fiche Circuit N° 2	n° 15864922	112 km	1930mD+
Fiche Circuit N° 3	n° 15872324	113 km	1970mD+
Fiche Circuit N° 4	n° 15875468	115 km	2040mD+
Fiche Circuit N° 5	n° 15875536	128 km	2260mD+
Fiche Circuit N° 6	n° 15875560	124 km	2060mD+
Fiche Circuit N° 7	n° 15876320	133 km	2530mD+
Fiche Circuit N° 8	n° 15863459	172 km	2750mD+
Fiche Circuit N° 9	n° 15724105	68 km	1200mD+
Fiche Circuit N° 10	n° 15876395	98 km	1511mD+
Fiche Circuit N° 11	n° 15876692	101 km	1789mD+
Fiche Circuit N° 12	n° 15907891	90 km	1686mD+
Fiche Circuit N° 13	n° 15917812	143 km	2382mD+
Parcours 1	n° 11460490	35.7 km	646mD+
Parcours 2	n° 11562927	42.3 km	433mD+
Parcours 3	n° 11563195	45.4 km	764mD+
Parcours 4	n° 11460584	54 km	785mD+
Parcours 5	n° 11460656	54 km	1397mD+
Parcours 6	n° 11426831	55 km	1006mD+
Parcours 7	n° 11460561	60 km	1163mD+
Parcours 8	n° 11460468	60 km	1005mD+
Parcours 9	n° 11562918	61 km	1240mD+
Parcours 10	n° 11428004	95 km	2056mD+
Parcours 11	n° 11439432	92 km	1725mD+
Parcours 12	n° 11425915	88 km	1699mD+
Parcours 13	n° 11428252	81 km	1576mD+
Parcours 14	n° 11428150	79 km	1376mD+
Parcours 15	n° 11614126	59 km	1039mD+
Parcours 16	n° 11428359	74 km	1288mD+
Parcours 17	n° 11428150	79 km	1376mD+
Parcours 18	n° 11428252	81 km	1576mD+
Parcours 19	n° 11425915	88 km	1699mD+
Parcours 20	n° 14191298	104 km	1601mD+
Parcours 21	n° 14191354	126 km	1812mD+
Parcours 22	n° 14173502	130 km	1122mD+
Parcours 23	n° 14107294	128 km	1825mD+
Parcours 24	n° 14107248	94 km	1414mD+

Parcours VTT 1	n° 6455450	17,88 km	330mD+
Parcours VTT 2	n° 6588417	17,88 km	690mD+
Parcours VTT 3	n° 6350744	7,13 km	75mD+
Parcours VTT 4	n° 6412643	34 km	1438mD+
Parcours VTT 5	n° 6387541	17,6 km	642mD+
Parcours VTT 6	n° 6387035	13 km	185mD+
Parcours VTT 7	n° 6350623	8 km	50mD+
Rémuzat	n° 16217687	52,27 km	2162mD+
Rémuzat	n° 16217712	40,78 km	1779mD+
Vercoiran	n° 16217697	58 km	2222mD+
Saint Ferréol	n° 16217703	44 km	1918mD+

## Parcours randonnées pédestres

**Le Rocher du Caire**

La grande falaise du Rocher du Caire se dresse au-dessus de Rémuzat,

**Durée moyenne:** 4h45

**Distance :** 10,29 km

**Dénivelé positif :** 647 m

**Dénivelé négatif :** 640 m

**Point haut :** 1 031 m

**Point bas :** 441 m

**Difficulté :** Moyenne

**Retour point de départ :** Oui

**Carte IGN :** Ref. 3139OT

**Description de la randonnée**

En arrivant par la D94 à **Rémuzat**, se garer sur la place du village.

(D) Longer l'Oule en direction de l'Eygues, le sentier rétrécit, passage rocheux, éboulis, puis monte dans le bois

(1) Un peu plus loin, bifurquer à droite, monter le sentier en zig zag dans les cailloux, puis gravir la paroi rocheuse : des mains courante et des échelles vous aideront à grimper.

Passer sous la falaise rocheuse, le sentier longe la barre et remonte le vallon empierré, grimper sec sur le flanc Sud (ne pas faire par grosse chaleur) en quelques lacets!

On atteint le plateau pour atteindre la Croix du Caire au bord de la falaise, vue panoramique sur la vallée de Rémuzat. Vertigineux!!!

(2) A partir de là, vous verrez certainement des vautours, plus ou moins près, suivant la saison (ils étaient farouches ce jour là).

Suivre le sentier qui longe la falaise, longue montée régulière, puis descente, jusqu'au Col de Sinat May à gauche.

(3) Au col, croisement tourner sec à droite, descente dans les bois un peu raide.

A la Ravine du col suivre le chemin de droite, jusqu'à l'embranchement de Saint Véran, puis la piste caillouteuse contourne le plateau.

(4) Dans un virage à gauche, quitter la piste pour prendre le sentier à droite, vers Rémuzat. Suivre ce sentier assez longtemps sous les pins.

(5) Au dessus du Ravin de Clarissane, le sentier passe encore dans les pins noirs puis dans des éboulis.

On arrive dans des genêts par quelques virages, Rémuzat est en vue.

On descend direct sur le parking (A).

On peut aussi aller à la chapelle Saint Michel avant de regagner le parking.

### Autres randonnées dans le secteur

#### **Tête de Mouret - Pas de l'Eygues**

11,66 km    +851 m    -842 m    5h45    Moyenne

La Tête du Mouret (1010m) est un beau belvédère pour les observer et pour profiter des paysages des vallées de l'Eygues et de l'Oule.

#### **Rocher du Bramard**

Départ à Sahune ( 12 kms de Rémuzat).

11 km    +706 m    -699 m    5h    Difficile

#### **Aiguilles de Rémuzat - Montagne des Gravières**

15,21 km    +948 m    -944 m    7h05    Difficile

##### **Départ à Rémuzat**

À la fois méditerranéenne et alpine, cette randonnée faite de contrastes reflète le visage de cette région diversifiée. Elle comporte des passages un peu délicats mais le sommet et les crêtes offrent un magnifique panorama. La sensation ressentie et la beauté des paysages valent les efforts fournis.

#### **Le ruisseau Léoux par les Gorges de Saint-May et l'Abbaye de Bodon**

12,09 km    +531 m    -528 m    5h00    Moyenne

Départ à **Saint-May** (5 kms de Rémuzat)

Magnifique randonnée à faire en toutes saisons avec, comme compagnons, le bruit des cascades du Léoux, le vol des vautours et les reliefs impressionnants.

Une jolie montée sur un sentier caillouteux le long du Léoux pour atteindre la crête, puis un panorama époustouflant sur tout le trajet du retour. Prenez votre temps, ouvrez les yeux, cherchez le vol des vautours et admirez le paysage de ces montagnes sculptées par le temps.