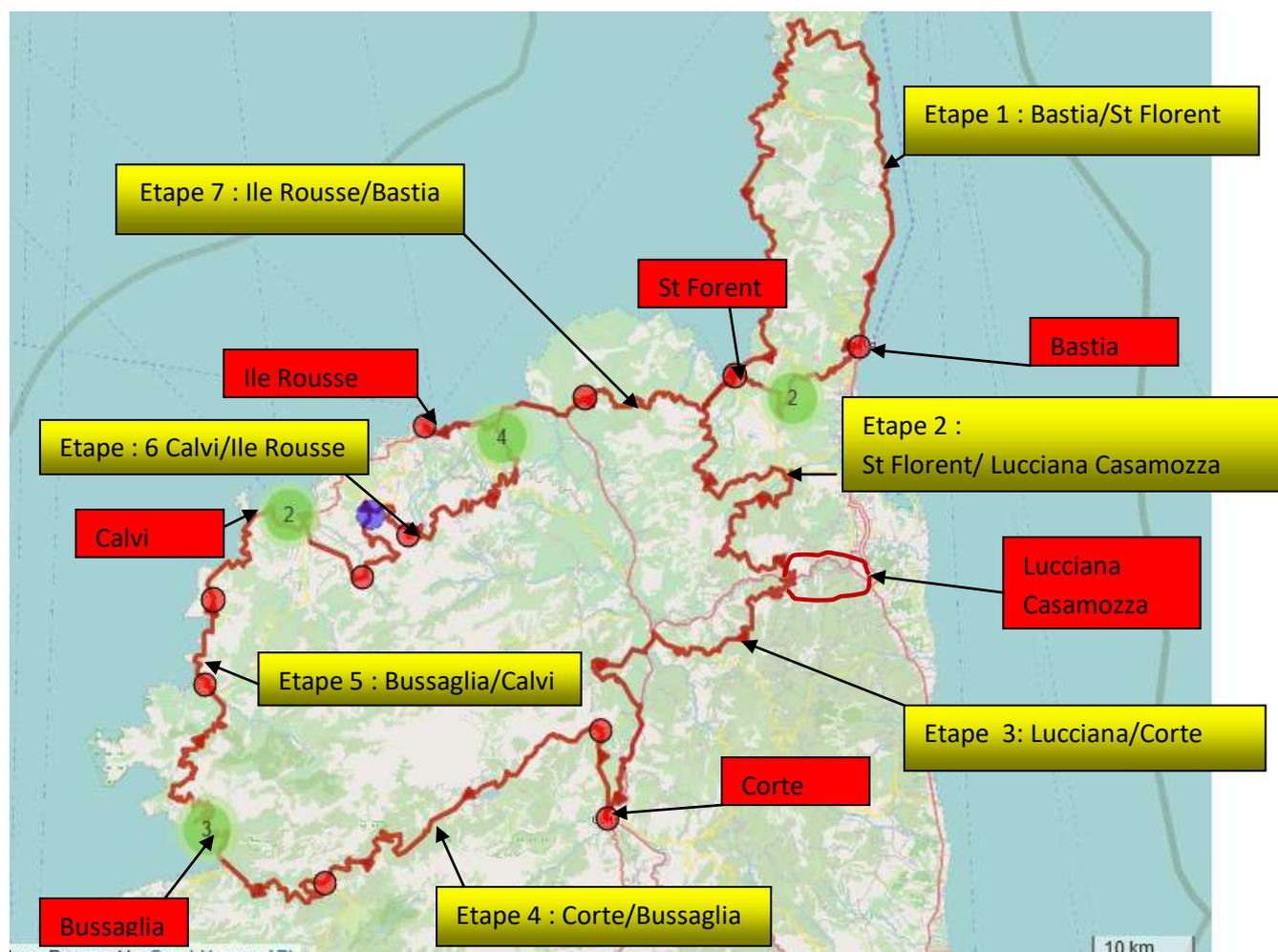


Amicale Cyclo Arclusaz
Ballade en Corse du Nord
Septembre 2019

séjour en Corse du Nord du Mardi 16 septembre 2019 au Lundi 23 septembre



Km total : 602km
 Dénivelé total : 9500 m environ
 Cols franchis : 32 cols !!!
 le plus haut 1477m col de la vierge
 le plus bas 76m
 Pour tous les parcours : carte utile
 Michelin 345 local/Corse ech 1/150 000

Amicale Cyclo Arclusaz
Ballade en Corse du Nord
Septembre 2019

Sommaire

Liste des participants	Page 3
Programme général et liste des hôtels	Page 4
Infos utiles	Page 5/6
Etape 1 Bastia/ St Florent (version longue)	Page 7/8
Etape 1 Bastia / St Florent (version courte)	Page 9/10
Etape 2 St Florent/Lucciana	Pages 11/13
Etape 3 Lucciana/ Corte	Pages 14/15
Etape 4 Corte/ Bussaglia	Pages 16/17
Etape 5 Bussaglia/Calvi	Pages 18/19
Etape 6 Calvi/Ile Rousse	Pages 20/21
Etape 7 Ile Rousse/Bastia	Pages 22/23
Plan de la zone portuaire de Bastia	Page 24



Amicale Cyclo Arclusaz
Ballade en Corse du Nord
Septembre 2019

Liste des participants

Cette liste sera remise aux hôtels pour les affectations des chambres et la préparation des repas –
allergies alimentaires éventuelles signalées

Les participants doivent obligatoirement être licenciés FFCT
avec assurance « petit braquet » (mini ou +),.

Nombre de personnes 21

N° inscription 21 Personnes	Nom	Prénom	Tel	Couple ou célibataires	N° de chambre Affectation Chambres	Allergie alimentaire signalée
1						
2						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						

ACA= Amicale Cyclo Arclusaz

Amicale Cyclo Arclusaz
Ballade en Corse du Nord
Septembre 2019

Programme général et adresses des hôtels

Etapes du Voyage	Villes ou villages étapes	Date d'arrivée à l'Hôtel	Date de départ de l'hôtel	Infos voyage et hôtels
Lundi 16/09/2019 Liaison SPA/ Toulon	Embarquement à Toulon le Lundi 16/09 à 21h (heure de départ) Navire Méga Andréa Corsica ferries	Arrivée à Bastia le mardi 17/09/2019 à 7h		ATTENTION: Présentation obligatoire d'une pièce d'identité à l'embarquement Être au moins 1h30 avant l'heure de départ sur le quai d'embarquement Ref titre de transport 9050706.1 Prendre un sac avec tenue vélo pour le lendemain Vous disposez d'une cabine 4 personnes avec douche Petit déjeuner à bord le matin à partir de 6h. Pas de repas du soir
étape 1 Mardi 17/09 Bastia St Florent	St Florent	Mardi 17/09/2019 vers 16h	Mercredi 18/09/2019 vers 9h	Hôtel « Madame Mère » Saint Florent tel:04 95 37 40 50
Etape 2 Mercredi 18/09 St Florent Lucciana	Lucciana	Mercredi 18/09/2019 vers 16h	Jeudi 19/09/2019 vers 9h	Chez Walter RN 193 lieux dit Casamozza (Luciana) tel :04 95 36 00 09
Etape 3 Jeudi 19/09 Lucciana Corte	Corte	Jeudi 19 septembre 2019 vers 16h	Vendredi 20 septembre vers 9h	Hôtel de la Paix à Corte Av.Général de Gaulle 20250 Corte tel : 04 95 46 06 72
Etape 4 vendredi 20/09 Corte Bussaglia	Bussaglia	Vendredi 20 septembre 2019 vers 16h	Samedi 21 septembre vers 9h	Hôtel Stella Marina à Bussaglia plage tel: 04 95 26 11 18
Etape 5 Samedi 21/09 Bussaglia Calvi	Calvi Hôtel Christophe Collomb à Calvi Place Bel Ombra 20260 Calvi tel :04 95 65 06 04	Samedi 21 septembre 2019 vers 16h	Dimanche 22 septembre vers 9h	Nota : nous prenons le repas du soir à l'hôtel Christophe Collomb place bellambra mais l'hébergement est à l'hôtel il Tramonto (300m avant le Christoph Collomb)
Etape 6 Dimanche 22/09 Clavi Ile Rousse	Ile Rousse	Dimanche 22 septembre 2019 vers 16h	Lundi 23 septembre vers 9h	Hôtel le Grillon 10 AV. Paul Doumerg Ile Rousse Tel 04 95 60 00 49
Etape 7 Lundi 23/09 Ile Rousse Bastia	Embarquemen à Bastia sur Ferry le lundi 23/09 à 20h Navire méga Andréa Corsica ferries	Arrivée Toulon Mardi 24 septembre 2019 à 7 h		ATTENTION: Présentation obligatoire d'une pièce d'identité à l'embarquement Être au moins 1h30 avant l'heure de départ sur le quai d'embarquement Ref titre de transport 9050707.1 Prendre un sac pour vous changer Vous disposez d'une cabine 4 personnes avec douche. Repas (self) pris à bord avec petit déjeuner le matin à partir de 6h.

Amicale Cyclo Arclusaz
Ballade en Corse du Nord
Septembre 2019

Infos utiles

Avant votre départ :

Une bonne préparation physique est conseillée, même pour les personnes qui sont équipées de VAE. Pensez à faire réviser votre vélo. Un ennui même bénin peut pénaliser le group. Les marchands de cycles sont rares voire introuvables...

Pour le voyage. Si vous ralliez Toulon par la route, vous pouvez garer votre véhicule au parking du stade Mayol en face de la gare maritime de Toulon. Renseignez vous sur le coût pour la semaine. Si vous venez en train, n'oubliez pas de vous renseigner sur les conditions de transport de votre vélo. Ne pas compter sur le véhicule de location pour descendre votre vélo. Il y aura pas mal de matériel. Eventuellement on peut prendre les batteries des VAE pour vous alléger un peu et quelques sacs de voyage

Sac de voyage et effets à emporter. Ne prenez pas de valise. Sac de préférence (le plus petit possible) pour les couples un seul sac si possible.

Pas besoin de prendre sèche -cheveux et serviettes de toilette etc . Les hôtels ont ce qu'il faut.

Maillot de bains et serviette de bain : oui !. Utile pour quelques étapes.

Vêtements vélo : prendre aussi des vêtements chauds. .En principe en septembre il fait encore chaud mais il vaut mieux être prévoyant.

Points à vérifier sur votre vélo avant votre départ:

Pneus, freins patins ou plaquettes, câbles de dérailleur et de frein. Pensez à prendre des rayons de rechange. Prévoyez 3 rayons : un pour la roue avant, deux pour la roue arrière : 1 coté cassette et un pour l'autre côté. Généralement les longueurs sont différentes. A voir avec votre vélociste. Ces rayons peuvent être scotchés sur le hauban arrière de votre vélo.

Emportez deux chambres à air et un pneu de rechange neuf. Nos vélos n'ont pas tous les mêmes dimensions de roue.

Dans le véhicule d'assistance il y aura une trousse médicale de premier secours et un peu de matériel : pompe à pied, dérive chaîne, attache rapide de chaîne, bombe lubrifiante, fouet pour démonter une roue libre et des clés standard etc.

Avec ce minimum d'outillage et les doigts d'or de notre « Mac Gaever » (JJ) on ne devrait pas avoir trop de problèmes...

IMPORTANT ! PREVOYEZ UN ANTIVOL. Les garages à vélo mis à notre disposition peuvent ne pas être sécurisés. Le club ne pourra en aucun cas être tenu pour responsable en cas de vol.

Sur la route

Vous êtes en promenade personnelle. Roulez en petits groupes de 4 ou 5 personnes maxi. Laissez un espace suffisant entre chaque groupe. Respectez le code de la route, soyez prudent, des cochons sont souvent sur le bord des routes, mais ils ne sont pas là pour vous encourager....N'oubliez pas de prendre des vivres de course. Le pique-nique peut se trouver loin du départ. Le véhicule d'accompagnement n'est pas un véhicule d'assistance permanente. Ayez toujours avec vous votre téléphone portable allumé. A tout moment vous devez être joignable. N'oubliez pas de rentrer en mémoire les N° des participants indiqués page 3 de ce livret.

En cas d'accident contacter le 112, le 06 86 94 74 89 et/ou le 06 13 79 15 41

Véhicule d'accompagnement

Chaque jour, une équipe de service de 2 ou 3 personnes prend en charge le véhicule d'accompagnement. Les équipes de service sont définies lors de la dernière réunion d'information avant notre départ. L'organisateur du voyage, ne conduit pas le véhicule durant le séjour excepté pour le trajet Saint Pierre/ Toulon et le retour.

Amicale Cyclo Arclusaz
Ballade en Corse du Nord
Septembre 2019

Pique-nique : L'organisation et l'équipe de service du jour se chargent du pique-nique de midi.

Chaque personne doit avoir ses propres couverts –fourchette, couteau, petite cuillère et gobelet.

Nota Si une ou 2 personnes souhaitent effectuer un parcours plus long, après en avoir informé les organisateurs la veille, elles pourront récupérer le matin, après le petit déjeuner leur sachet repas de base à l'exception des produits frais achetés au cours de l'étape par l'équipe de service.

Rôle de l'équipe de service :

L'équipe de service est chargée de :

- **La veille de leur jour de service :** Préparer les 21 sachets « panier repas » du lendemain en utilisant le stock des approvisionnements principaux réparti dans 7 caisses (une par étape).et la liste qui leur est remise.
- **Le jour de leur de service :** ranger dans le camion, leurs vélos, leurs sacs ainsi que sacs des autres participants. Chaque participant amène son sac à l'arrière du véhicule.
- Conduire le véhicule en « bon père de famille » (une seule personne est habilitée à conduire le véhicule pour l'étape du jour. Elle doit avoir sur elle son permis de conduire VL)
- Acheter au meilleurs prix les produits frais du jour- Un budget de 40€ est prévu pour l'achat de 5 pains, fruits, tomates, eau pétillante ; (pour 21 personnes)...Remboursement le soir sur présentation des tickets de caisse.
- Faire le plein des 2 géricanes de 10l d'eau
- Trouver sur la route un lieu de pique-nique ombragé si possible, pas trop loin du départ (environ 50km-3h/3h30 de vélo). J'ai surligné en vert à titre indicatif les zones pouvant être retenues sur les parcours.(ce ne sont que des suggestions)
- Installer la table est mettre en place les 21 sachets pique nique préparé la veille avec les fruits et tomates lavés.
- A l'issue du pique-nique,
 - Vérifier la propreté de l'aire de pique-nique. Des sacs poubelles (50 l) sont à votre disposition dans le véhicule
 - Si une ou deux personnes de service souhaitent effectuer la fin du parcours, elles peuvent le faire en informant l'organisateur. Leur décision ne les dégage pas de leur mission de surveillance du véhicule et des bagages.
 - Après le pique-nique, l'équipe de service rejoint l'hôtel pour :
 - Décharger les sacs et les mettre dans le hall de l'hôtel. A l'arrivée chaque participant récupère son sac.
 - Remettre au réceptionniste la liste des participants pour qu'il établisse, s'il ne l'a pas déjà fait l'affectation des chambres. Cette liste est affichée à l'accueil pour les participants qui arrivent
 - Se renseigne du lieu du garage à vélo afin d'en informer les arrivants pour qu'ils rangent et cadennasse leur vélo.
 - Transmet à l'équipe du lendemain les infos qui peuvent leur sembler utiles.
- Rendent compte à l'organisateur du déroulement de la journée et lui remettent le notes de frais des appro pique-nique pour remboursement s'ils ont fait une avance

Infos sur les hôtels

Tous les hôtels retenus sont des hôtels 2 ou 3 ***. Nous sommes en demi-pension. Les repas seront servis vers 19h. et les petits déjeuners sont prévus à partir de 8h.

Notre départ pour l'étape est fixé entre 9h et 9h30

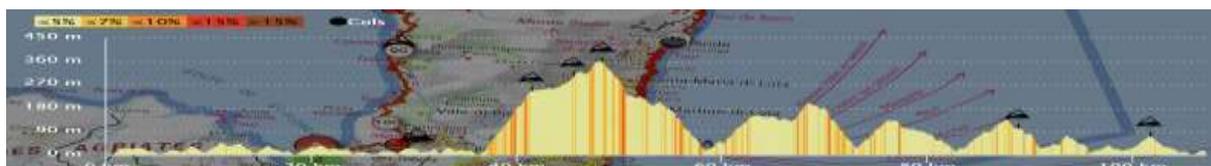
Pour le repas du soir ¼ de vin par personne et eau minérale sont inclus. Les suppléments ou boissons personnelles restent à votre charge. N'oubliez pas de les régler le soir.

En partant, n'oubliez pas de déposer - clés ou carte magnétique des chambres- à la réception

Déposez votre bagage à l'arrière du camion. Ne le laissez pas dans le hall de l'hôtel

Amicale Cyclo Arclusaz
 Ballade en Corse du Nord
 Septembre 2019
Etape 1 (parcours long)
Bastia St Florent: 107 km D+1312 m
 Trace Open runner 9182277

Attention! Pour sortir du port de Bastia, circulation importante sur quelques km. Soyez prudent.



Voir détail du parcours page 8

Amicale Cyclo Arclusaz
Ballade en Corse du Nord
Septembre 2019

Etape 1 (parcours long)
Bastia /St Florent 107 km D+1312m

Trace open runner 918 2277

	Km partiel	Km total	Altitude	Route	Direction
Bastia <i>(Attention! Sortie du port la circulation peut être importante)</i>	0	0	0	Bld de Toga puis D80	Cap Corse
Porticiolo (pause café avant séparation)	24	24	Entre 10 et 50	D80	
Carrefour D80/D180 Santa Severa plage : séparation	2	26	0	D80	Parcours Long : tout droit
Marine de Meria	6	32	0	D80	
Macinaggio	4	36		D80	
Col de Cappiaja	5.5	41.5	245	D80	
Col de St Nicolas	4.3	45.8	303	D80	
Col de la Serra	2.2	48	365	D80	
Carrefour D80/D35 Bovalo (option visite Port Centuri +5 km)	2.5	50.5		D35 Ou D80	Centuri (visite) ou tout droit
Morsiglia	4.5	54		D80	
Pino	9	63		D80	
Carrefour D80/D133		73		D80	Reprendre la D133
Pique Nique Marine de Giottani	1.5				
Marinca	3.8	76.8		D80	
Albo	6.5	83		D80	
Nonza	5	88		D80	
Bocca Bona	0.5	88.5	100	D80	
Col de San Bernardino	14.5	101.5	76 m	D80	
St Florent	7.5		0	D80	Rentrer dans la ville en restant sur D 80
Hôtel Mme Mère Tel 04 95 37 40 50		107km	0	D80	Hôtel sur la gauche en face de l'hôtel Bellevue

Détail du parcours

Amicale Cyclo Arclusaz
Ballade en Corse du Nord
Septembre 2019

Etape 1

Bastia St Florent parcours court 87 km D+1100 m

Trace Open runner 9181207

Attention! Pour sortir du port de Bastia , circulation importante sur quelques km



Voir détail du parcours page 10

Amicale Cyclo Arclusaz
Ballade en Corse du Nord
Septembre 2019

Etape 1 (parcours court)

Bastia /St Florent 87 km D+1100m

Trace open runner 918 1207

Détail du parcours

	Km partiel	Km total	Altitude	Route	Direction
Bastia <i>(Attention! Sortie du port la circulation peut être importante)</i>	0	0	0	Bld de Toga puis D80	Cap Corse
Porticiolo (pause café avant séparation)	24	24	Entre 10 et 50		
Carrefour D80/D180 Santa Severa plage : séparation Long/court	2	26	0	D80	Piazza
Col de Santa Lucia	11.5	37.5	381	D180	
Carrefour D180/D80 Pino	5	42.5	150	D80	Minerviu
Minerviu	5.5	48	197	D80	
Carrefour D80/D133	5	53	26	D133	Tourner à droite
Pique Nique Marine de Giottani	1.5				Reprendre la D133
Marinca	3.5	56.5		D80	
Albo	6.5	63			
Nonza	5	68			
Bocca Bona	0.5	68.5	100		
Col de San Bernardino	14.5	82.5	76 m	D81	
St Florent	7.5		0	D81	
Hôtel Mme Mère Tel 04 95 37 40 50		90 km	0		Hôtel sur la gauche en face de l'hôtel Bellevue

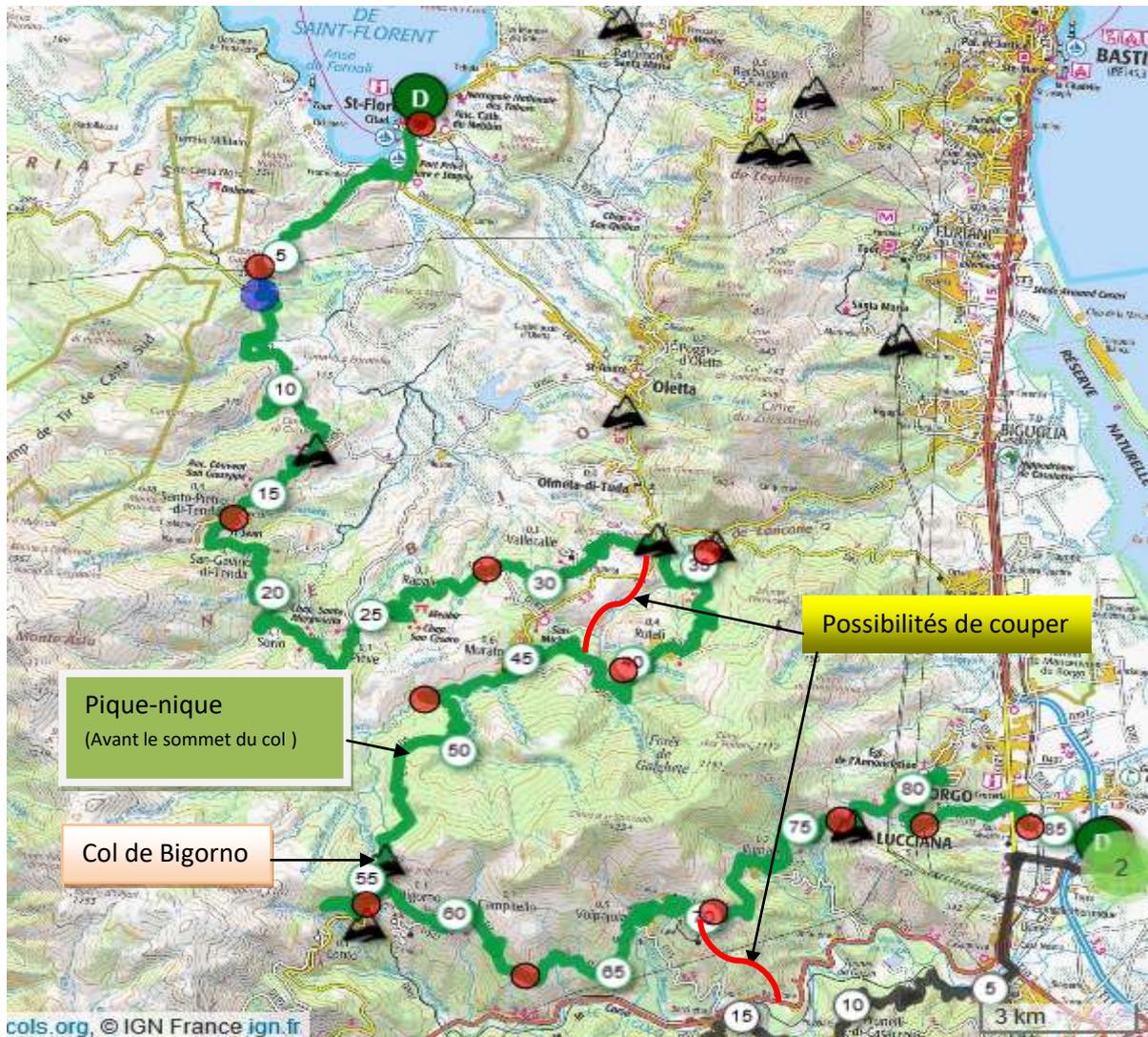


Amicale Cyclo Arclusaz
 Ballade en Corse du Nord
 Septembre 2019

2eme: Etape St Forent / Lucciana

87Km D+ 1612m

Trace openrunner :919 4355



Détail parcours page 12

Amicale Cyclo Arclusaz
Ballade en Corse du Nord
Septembre 2019

2eme : Etape St Florent /Lucciana

87 km D+1612m

Trace Openrunner :919 4355

Détail parcours

		Km partiel 0km	Km total	Altitude	Route	Direction
St Florent Hôtel Mme Mère		0		0	D81	Ile Rousse/Calvi
Carrefour D81/D62		5.5	5.5		D62	A gauche San Gavino di Tenda/Rapale
Bocca a Ghiunca			13.2	245		
San-Gavino-di-Tenda		13	18.5		D62	
Sorio		3.5	22	357	D62	
Rapale				364		
Carrefour D62/D162	↙ ↘		28.7	372	D62	rester à Gauche
Possibilité de raccourcir : Carrefour D62/D162 tourner à droite D162 direction Murato						
Carrefour 5 routes Col de Santo- Stephano	↓		33	368	D82	Direction Bastia D82
Carrefour D82/D305 Col de la Vierge		2.5	35.5	443	D305	Tourner à droite Direction Rutali
Rutali		3.2	38.7	554	D305	
Murato Carrefour D305/D5		6.3	45	504	D305/D5	A Gauche direction col de Bigorno
(Pique nique avant le sommet du col)				50		D5
Col de Bigorno		9.5	54.5	885	D5	
Bigorno		4	58.5	675	D7	Rester à G direction Campitello
Campitello		2.2	60.7			Direction Volpajola
Volpajola Carrefour D7/D15		5.5	66.2	363	D7	Tout droit
Possibilité de raccourcir : Carrefour D7/D15 tourner à droite D15 direction (Barchetta) Sur T20, tourner à gauche, direction Bastia						
Scolca		2.8	69		D7	
Vignale		4	73			
Col du Campo		2.4	76.6	451		
Borgo Carrefour D7/D107		2.9	79.5		D107	Tourner à droite
Lucciana			81			
Carrefour D107/T205 Aller à l'hôtel chez Wlater		3	84			Au carrefour D107/T205 à droite sur 1km environ

Amicale Cyclo Arclusaz
Ballade en Corse du Nord
Septembre 2019

Pour arriver à l'hôtel « chez walter »

L'hôtel Chez Walter se trouve à la limite de Lucciana au lieudit Casamozza

A Lucciana, au rond point de la D107 et T205 (ex N193) tourner à droite, passer devant la mairie de Lucciana, tout droit sur 1km500 environ

L'hôtel « chez walter se trouve sur la gauche à coté d'une station service à 1km500

ATTENTION pour traverser : route à grande circulation



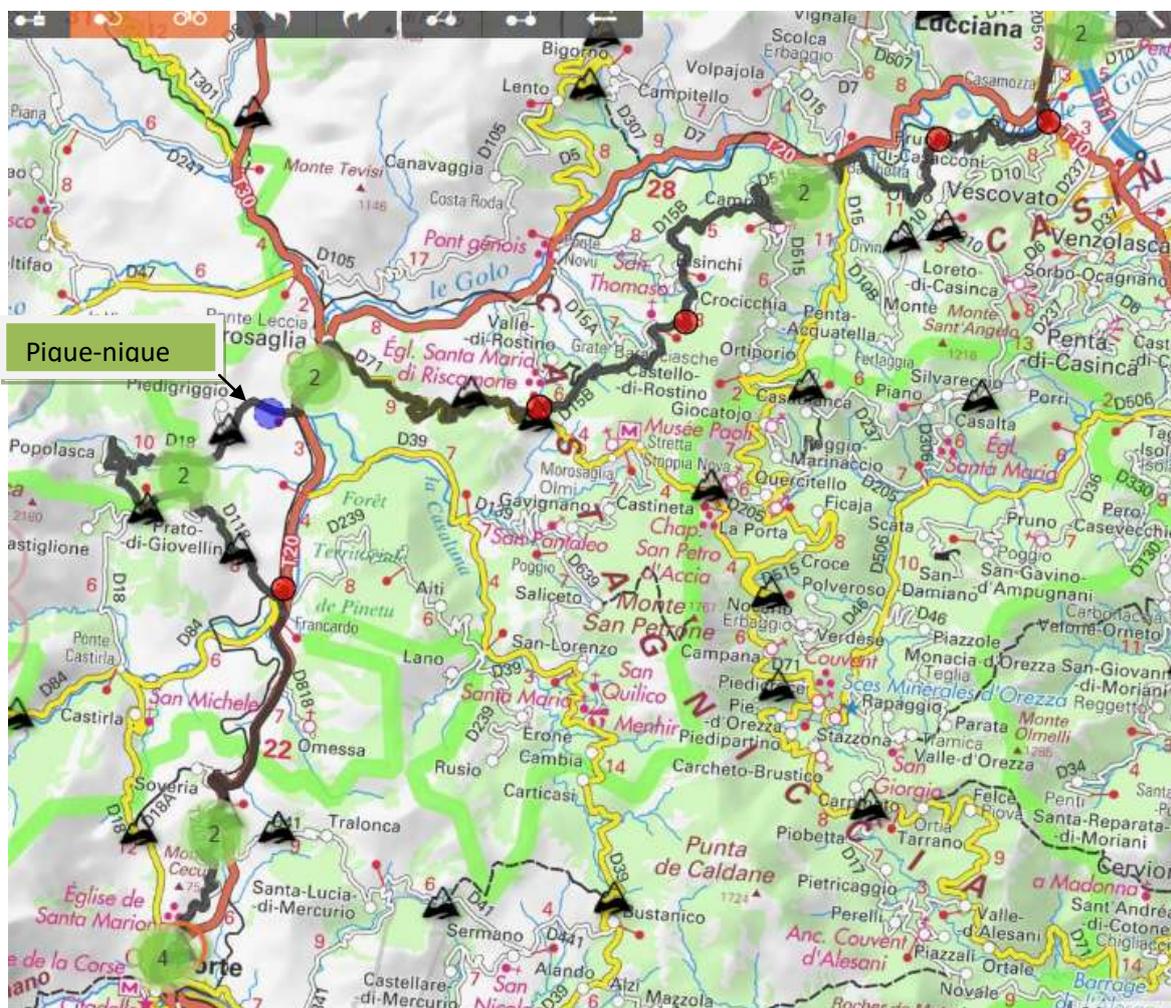
Village de Lucciana

Amicale Cyclo Arclusaz
Ballade en Corse du Nord
Septembre 2019

Etape 3 : Lucciana /Corte

85 km D+ 1779 (par D110)

Trace Openrunner : 919 3826



Voir détail du parcours page 15

Amicale Cyclo Arclusaz
Ballade en Corse du Nord
Septembre 2019

Etape 3 : Lucciana /Corte

Détail du parcours

	Km partiel 0km	Km total	Altitude	Route	Direction
Hôtel « Chez Walter »Lucciana Attention Rte à grande circulation	0		10 m	T205	A droite jusqu'au rond point puis 6em sortie
Carrefour T205/T10	1.8		10 m	T205	Tout droit
Carrefour rond point	2.2	4		T10/T20	Tout droit
Carrefour T10/D110	0.9	4.3		D110	Tourner à droite direction Prunelli
Prunelli di Casacconi	6.7	11	250		
Pont de Barchetta Carrefour D110/D515	4.8	15.8	91	D515	Tourner à gauche
Canaghia	6.2	21			
Carrefour D515/D15b Campile	2.3	23.3		D 515	À D
Suivre la D15b jusqu'à Bisinchi	4.9	28.2			Rester à droite
Bisinchi	1	29		D15b	
Carrefour D15b/D915	1	30			Rester à gauche
Carrefour D15a/D15b	0;5	31.5			Rester à gauche
Carrefour D615/D15b	3.5	35.8	700	D15b	Rester à gauche
Carrefour D15b/D71 Bocca a Serna		38	696 m	D15b	Tourner à droite
Bocca di Riscamone		40.5	591 m	D71	
Ponte Leccia		49	175 m	Carrefour D71/T20	Tourner à gauche
Carrefour T20A /D18	2,5	51		D18	A D
Pique Nique possible à 2,5km fo carrefour Piedigriggio	2,5	52			
Bocca Mezza		43.8	342 m		
Valdo		59.5	601	D18	
Carrefour D18/918 a	500m	60		D18	Tout Droit
Carrefour D18/D118 Bocca Croce d'Arbitro		61.8	664 m	D118	Tourner à gauche
Prato di-Giovellina Col de Pietrachille	1km	64	451	D 118	A G
CarrefourD118/D84 (Ponte Francardo)		69.8	330 m	T84	A droite sur 500m puis à gauche prendre la T20
Caporalino		71.5		T20	
Carrefour (avant le tunnel) T20/T203 Collo di S Quilico		76.3			A droite
Carrefour T203/T20		77.3	559 m	T203	
Carrefour T203/T20		72.8		T20	sur 500m puis prendre à droite
Col de Pentone		83.2	485	T20	
Entrée de Corte Hôtel de la Paix (Av Général de Gaulle) (04 95 46 06 72)		85			Suivre Av Pont de l'Orta puis Av République et le cours Paoli. Au N° 28 tourner à gauche Av G De Gaulle
CERISE SUR LE GATEAU : Faire les gorges de la Restonica en A/R	15 km (30km A/R)	115 km	1250m		Route étroite mais superbe....

Amicale Cyclo Arclusaz
 Ballade en Corse du Nord
 Septembre 2019
Etape 4 :Corte / Bussaglia
 93km D+1672m
 Trace Open runer 9185251



Détail du parcours page 16



Amicale Cyclo Arclusaz
Ballade en Corse du Nord
Septembre 2019

Etape 4 : Corte / Bussaglia

93km D+1672m

Trace Open runer 9185251

	Km partiel 0km	Km total	Altitude	Route	Direction
Hôtel de la Paix	0		441m		Ponte Castirla
Bocca d'Orminanda	5	5	654m	D18	
San Michele	5	10		D18	
Ponte Castirla Carrefour D18/D84	2	12	345	D84	Tourner à Gauche
Bocca Soja Soprana		16	470m		
Calacuccia (pause café)	14.5	26.5	812	D84	
Albertacce	3.5	30			
Caseerne (désaffectée) de Ciattarinu Pique-nique	16.3	46.3	1300m		
Col de Vergio OUF!!!	4.7	51	1477		
**Evisa	12	63		D84	
ATTENTION!! Carrefour D84/D124	14.5	77.5	334	D124	Tourner à droite virage à 180°
Ponte di Pianella	2	79.5	209	D124	
Ota	2.5	82	340	D124	
Carrefour D124/D81 Porto (village)	1.7	86.8	82	D81	
Bocca Lenzana	2	88.5	140		
Traghino	2.5	91			
Carrefour D81/D724	0.3	91.3			Tourner à gauche
Hotel Stella Marina Sur la plage	1.7	93 km	0		

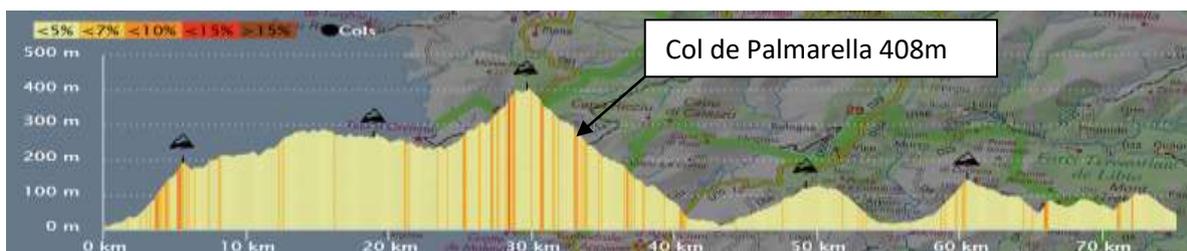
Détail du parcours

**Possibilité, pour ceux qui chassent les cols de faire une variante (en A/R) en allant chercher au Km 60- 2 ou 3 cols dont le col
SEVI

Vous avez bien mérité un bon bain dans une eau limpide....



Amicale Cyclo Arclusaz
Ballade en Corse du Nord
Septembre 2019
Etape 5: Bussaglia/Calvi
84 km D+1003m
Trace openrunner 918 7357



Détail du parcours page 18

Amicale Cyclo Arclusaz
Ballade en Corse du Nord
Septembre 2019

Etape 5: Bussaglia/Calvi

84 km D+1003m

Trace openrunner 918 7357

Détail du parcours

	Km partiel	Km total	Altitude	Route	Direction
Hotel Stella Marina	0	0	0	D724	
CarrefourD/724-D81	1.5	1.5	15	D81	T à gauche
Bocca Pagliaghia	4	5.5	191		
Partinello	4	9.5			
Bocca a Croce (vue*** sur la baie de Girolatta)	9.5	19	269		
Col de Palmarella	10.5	29.5	408		
CarrefourD81-D351	12.5	42		D351	Tout Droit
Galeria Pique-Nique	4.5	46.5	0	D351	
Retour sur D81 pont des 5 arcades	4.5	51	10		A Gauche
Carrefour D81-D81b	0.2	51.2	10	D81b	Tourner à gauche
Bocca Bassa	5.6	56.8	122	D81b	
Argentella	4.7	61.5	10		
Bocca Serria	6.7	68.2	146	D81b	
Calvi Hôtel Il TRAMONTO route de Porto Repas du soir pris au Christophe Colomb Place bel ombra (à 300m de l'hôtel) Tel 04 95 65 06 04	15.8	84			



Amicale Cyclo Arclusaz
Ballade en Corse du Nord
Septembre 2019
Etape 6 : Calvi / Ile Rousse
76 km D+ 976m
Trace openrunner 76 286



Détail du parcours page 21

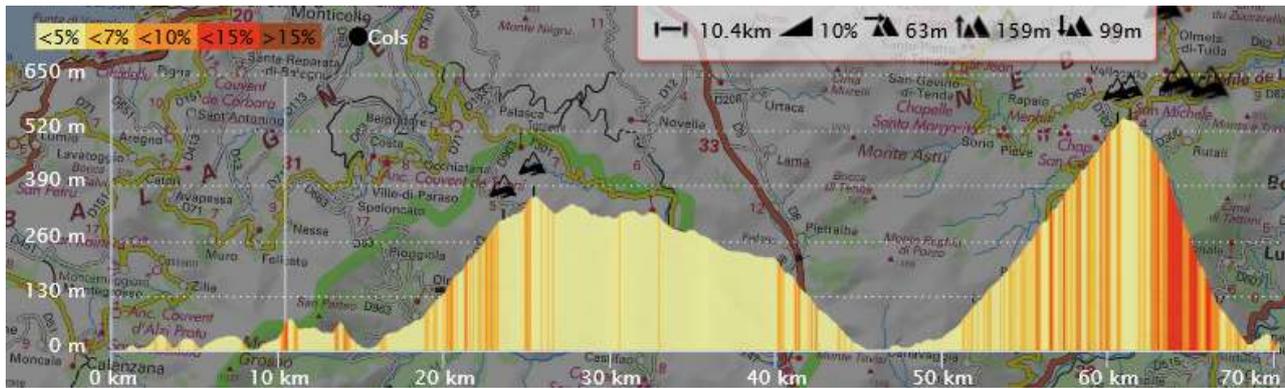


Amicale Cyclo Arclusaz
Ballade en Corse du Nord
Septembre 2019
Etape 6 : Calvi / Ile Rouse
76 km D+ 976m
Trace Openrunner 70 723
Détail du parcours

	Km partiel	Km total	Altitude	Route	Direction
Hôtel Christophe Colomb	0	0	0		Descendre sur le port
Au rond point à gauche	2.2	2.2		Route de la plage	Tourner à gauche
Reprendre la T30 à gauche	1.5	3.7		N197	
2eme rond point à droite D151	1.7	5.4	0	D151	Tourner à droite
Rond point (spar) à gauche D451	0.7	6.1	0	D451	Tourner à gauche (avant complex sportif)
Motegrosso Montemaggiore Carrefour D451/D151	7.9	14		D451/D151	A Gauche direction Cateri
Bocca di Salvi	6	20	509	D151	
Cateri		22	366	D413	Prendre laD413 pour monter à San Antonino (A/R)
Col de San Césaréo		22	366		
San Antonino	3	25			
Cateri (retour)	3	28			
Muro Pique nique	4.5	32.5			
Possibilité de descendre sur Ile Rouse par la D113. Plusieurs routes possibles, toutes descendent sur Ile Rouse					
Nessa		38		D71	
Bocca di Stipide		42.			
Ville di Paraso		47			
Belgodère		54		T301	
Carrefour T301/T30		62.5		T30	Tourner à gauche
Ile Rouse Hôtel le Grillon 10 Av Paul Doumer		71			



Amicale Cyclo Arclusaz
Ballade en Corse du Nord
Septembre 2019
Etape 7 : Ile Rousse / Bastia
70 km D+ 1200m
Trace openrunner 918 8233



Détail parcours page 22

Amicale Cyclo Arclusaz
Ballade en Corse du Nord
Septembre 2019
Etape 7 : Ile Rousse / Bastia

70 km D+ 1200m

Trace openrunner 918 8233

Détail Parcours

	Km partiel	Km total	Altitude	Route	Direction
Hôtel la Pietra ile Rousse	0	0	0		Longer la plage
Sortie Ile Rousse		2		T30	Direction Bastia/St Florent
Lozari		8			
Carrefour T30/D81		17.5	50	D81	Tourner à gauche
Bocca di Vezzu		23.5	311	D81	
Bocca della Speranza		25.5	360	D81	
St Florent Après pont du ruisseau de Poggio 200m à droite		46		D238	Passer devant cathédrale de Nebbio
Pique-nique	<i>L'équipe de service trouvera bien un petit coin sympa du côté du port de St Florent. Plus loin, à l'intérieur des terres c'est un peu tristounet...</i>				
Reprendre D238 jusqu'au carrefour D238/D38		54.5	212	D38	A gauche 180°
Col de Teghime carrefour D38/D81 (RN)		60.8	536		A droite
Bocca Carditello C'est le 32eme col du séjour... Ouf		61.40	546		
Carrefour D81/D264		63.5	411	D264	A droite
Bastia					Suivre indication Port
Bastia : gare Maritime Rendez vous au rond point de l'avenue Pierre Giudicelli voir plan zone du portuaire page 24					

